

INFOLETTRE

MAI 2026

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2026



Le 30 mars dernier s'est tenue notre Assemblée générale annuelle (AGA). Cette rencontre avec nos membres a été l'occasion d'échanges constructifs, tout en permettant de faire le bilan de nos réalisations pour l'année 2025 et de présenter les projets à venir. Merci à toutes les personnes présentes!



Pour consulter notre rapport annuel 2025, visitez notre site pnca.ca et suivez ce chemin : Page d'accueil > À propos > Notre organisme. Le document se trouve au bas de la page.

INFORMATIONS

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Notre soutien au mouvement



Bien que l'équipe ait fait le choix de ne pas participer au mouvement de grève à la fin mars, nous avons tenu à être présents lors de la manifestation du 2 avril devant l'Assemblée nationale. Par cette présence, nous souhaitons réaffirmer notre appui au mouvement et à ses revendications. Plus que jamais, nous croyons au rôle essentiel du milieu communautaire dans la société. Donnons-nous collectivement les moyens d'agir !

JOURNÉE PORTES OUVERTES - CENTRE CERVO


Le 10 avril dernier, 35 personnes ont répondu à l'invitation du Centre de recherche CERVO afin de visiter leurs installations et de découvrir les travaux des chercheurs sur la maladie de Parkinson. Cette activité, fort appréciée par l'ensemble des participants, a été un réel succès. Nous souhaitons remercier chaleureusement les organisateurs pour leur accueil exceptionnel et invitons celles et ceux qui ont manqué cette édition à se joindre à nous lors de la prochaine, l'an prochain.



PARKINSON QUÉBEC DÉPLOIE SA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Derrière chaque diagnostic, il y a un besoin réel de soutien.



La campagne de sensibilisation déployée par Parkinson Québec se poursuivra tout au long de l'année. Vous avez peut-être déjà vu passer certains visuels ou la vidéo de la campagne sur les réseaux sociaux ou sur différents sites web de médias. Si vous souhaitez la découvrir, rendez-vous sur la page d'accueil de parkinsonquebec.ca. 

Cette campagne rappelle qu'au Québec, 8 personnes reçoivent chaque jour un diagnostic de Parkinson. Un diagnostic est souvent un choc, mais personne ne devrait le traverser seul. Dans notre région, Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches est là pour offrir des services directs, des activités adaptées, du soutien et des repères aux personnes atteintes et à leurs proches. Soutenir notre organisme, c'est poser un geste concret pour la communauté, la sensibilisation et la proximité.

**Recevoir un diagnostic de Parkinson peut tout faire basculer.
Mais personne ne devrait traverser cela seul.**



FAIRE GRANDIR LE MOUVEMENT

Des stratégies inspirées de l'approche LSVT BIG

Une présentation de : **Benoît Labbé**

Physiothérapeute à la Clinique Synapse



Aperçu des sujets qui seront abordés lors de la conférence

- Pourquoi les mouvements ont tendance à diminuer avec le temps.
- Comment réentraîner le corps à bouger avec plus d'amplitude.
- Des stratégies concrètes pour améliorer la marche, les déplacements et les activités du quotidien.

L'objectif : vous donner des outils simples, applicables et efficaces pour retrouver des mouvements plus grands, plus fluides et plus sécuritaires.

QUÉBEC



Mercredi 6 mai



13h30



UQTR

550 Bd Wilfrid-Hamel,
Québec (place fleur de Lys),
salle 222

LÉVIS



Vendredi 22 mai



13h30



**Complexe aquatique
multifonctionnel de Lévis**

1065, Rte Des Rivières
salle C



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

418-527-0075 ● 1-877-527-0075

information@pcnca.ca



GROUPES DE SOUTIEN

➔ **Inscriptions uniquement à partir du 27 avril**

RÉGION CAPITALE-NATIONALE

●	Groupe de soutien PROCHES-AIDANTS	JEUDI 7 MAI	13h30	245, Rue Soumande local 285 Québec - G1M 3H6
		MER. 27 MAI	13h30	

●	CAFÉ-RENCONTRE Personnes atteintes de Parkinson	VEND. 1er MAI	13h30	245, Rue Soumande local 285 Québec - G1M 3H6
		JEUDI 21 MAI	13h30	

●	Groupe de soutien AIDANTS-AIDÉS	Groupe du Jeudi ➔ MER. 13 MAI	13h30	245, Rue Soumande local 285 Québec - G1M 3H6
		Groupe du Vendredi ➔ MER. 20 MAI	13h30	

●	Groupe de soutien DONNACONA	JEUDI 28 MAI	14h	La Licorne 152 rue Notre-Dame Donnacona - G3M 1G4
---	---------------------------------------	--------------	-----	---

RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHES

●	Groupe de soutien SAINT-GEORGES	JEUDI 21 MAI	14h	Place Centre-Ville 11 400, 1re Avenue, bureau 120-A Saint-Georges, GY5 5S4
---	---	--------------	-----	--



Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire pour les café-rencontre et les groupes Aidants-Aidés.

Animation et inscriptions
418-527-0075 | 1-877-527-0075

● Anne-Sophie Thibault
intervenante sociale
asthibault@pcnca.ca

● Michelle Jambou
intervenante sociale
mjambou@pcnca.ca

DONNER C'EST AGIR ICI

C'est changer les choses
maintenant.

Visitez notre site à l'adresse : pcnca.ca/don
Ou pour plus d'informations : 418 527-0075 • 1 877 527-0075

POURQUOI DONNER À PARKINSON CNCA ?

Parce que chaque don change des vies, tout près de chez vous !



**PAR
KIN
SON** CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

LE DON INDIVIDUEL

Ponctuel, mensuel ou annuel



« Donnez une fois... ou
chaque mois, selon votre
élan du cœur. »

Soutenir, c'est choisir la régularité
qui vous ressemble.

**PAR
KIN
SON** CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



UN GESTE SIMPLE, UN EFFET DURABLE

Faire un don personnel à Parkinson CNCA, c'est participer activement à la continuité de nos services et à l'accompagnement des membres et des proches aidants.

Et si vous préférez un engagement à long terme, le don mensuel est un moyen simple de répartir votre contribution sur une base annuelle.



UN HOMMAGE QUI DONNE ESPOIR

Le don In memoriam est une belle façon d'honorer la mémoire d'un être cher tout en soutenant les personnes touchées par la maladie de Parkinson. C'est un geste empreint de compassion et de solidarité, qui contribue à un avenir meilleur pour d'autres familles.



LAISSER UNE TRACE DE GÉNÉROSITÉ

En prévoyant un legs testamentaire à Parkinson CNCA, vous posez un geste durable pour les générations futures.

Ce type de don planifié peut prendre différentes formes selon vos volontés – qu'il s'agisse d'un montant précis, d'un pourcentage ou du reliquat de votre succession.

DÉJEUNER À LÉVIS



MERCREDI 20 MAI



9h30



Le Délice Resto Lounge
146 Rte du Président-Kennedy,
LÉVIS, G6V 6C9

DÉJEUNER À QUÉBEC



MERCREDI 27 MAI



9h30



Restaurant Normandin
400, rue Soumande
QUÉBEC, G1M 3V5

Merci de vous inscrire à l'avance **et de nous aviser en cas d'annulation,** afin de respecter les engagements pris auprès du restaurant.



information@pcnca.ca 418-527-0075 • 1-877-527-0075



JOURNÉE DES PATRIOTES

Prenez note que nos bureaux
seront fermés

Lundi 18 mai

Nous serons de retour mardi 19 mai dès 9h.



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



245, rue Soumande, bureau 218
Québec, (Québec) G1M 3H6



418 527-0075 • 1 877 527-0075



pcnca.ca



Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h30 à 16h