



CAPITALE-NATIONALE  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

# 2025 RAPPORT ANNUEL



# TABLER DES MATIÈRES

## INTRODUCTION

Mot de la présidente et de la directrice générale	3
Faits saillants de 2025	4

## PRÉSENTATION

Notre mission, notre vision, nos valeurs	5
--	---

## LA STRUCTURE

Le conseil d'administration	6
Les comités de travail	7
À la permanence	8
La formation continue	9

## NOS BÉNÉVOLES

Une ressource indispensable	10
-----------------------------	----

## NOTRE COMMUNAUTÉ ET NOTRE ANCRAGE

Profils des membres	11
Territoire desservi	12
Nos affiliations	13

## NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

Service PAÉO	14
Groupes de soutien	16
Présentations et kiosques d'information	17
Conférences spécialisées	17
Activités physiques et sociales	18
Atelier Voix	19

## ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET SENSIBILISATION

Parcours Parkinson	20
Concert-bénéfice	22
Tournoi de Golf	24
Campagne de gâteaux aux fruits	26

## COMMUNICATIONS

AGA 2025 et prix bénévole d'exception	27
Médias traditionnels et Bilan Facebook 2025	28 29
Nos outils numériques	30
Projets portés par Parkinson Québec	31

## GESTION FINANCIÈRE

Résumé des états financiers	32
Situation financière	33
Nos sources de revenu	34

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029

Orientations prioritaires	35
---------------------------	----

# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers membres de PCNCA, membres de la communauté, commanditaires et partenaires, c'est avec fierté et reconnaissance que nous vous présentons le rapport annuel 2025 de l'organisme.

L'année aura été marquée par une croissance soutenue du nombre de nos membres, et des défis reliés à l'augmentation notable de la demande pour nos services. Nous avons donc dû bonifier notre offre afin de répondre au mieux aux besoins, tout en tenant compte de nos ressources financières limitées. Mais au-delà des chiffres, ce sont des vies transformées et des liens renforcés qui définissent la valeur de notre action et nous ne pouvons que nous réjouir du fait que plus de gens fassent appel à nous.

Les défis à venir se situent donc principalement au niveau de la recherche de financement afin de soutenir notre croissance : agrandir nos locaux, ajouter des intervenants à notre équipe et offrir plus de groupes d'activités et de soutien. Nous demeurons confiantes car l'appui constant de nos membres nous encourage à poursuivre nos démarches pour diversifier nos sources de revenus et tenter d'augmenter la part de revenus récurrents.

On retiendra aussi de 2025 la création de notre groupe vocal. Ce projet était attendu depuis longtemps et apporte un réel bénéfice aux participants. Puis nous ne pouvons passer sous silence l'initiative du Dr Mathieu Robitaille, jeune neurologue souhaitant s'impliquer pour la cause, qui a organisé un tournoi de golf au profit de notre organisme. La première édition de l'activité a remporté un franc succès et nous avons été ravies d'apprendre que nous pourrions compter sur cet appui pour des années encore puisque les organisateurs souhaitent en faire un événement annuel.

Nous remercions chaleureusement notre équipe, nos bénévoles, nos partenaires et tous nos membres, qui contribuent chaque jour à faire de Parkinson CNCA un lieu incontournable et reconnu pour le soutien aux personnes touchées par la maladie de Parkinson dans les régions de la Capitale-Nationale et en Chaudière-Appalaches. Vous êtes le moteur de notre organisme. Votre confiance nous honore et nous inspire.

Nous vous invitons à parcourir les pages suivantes pour découvrir l'étendue de ce que nous avons accompli ensemble en 2025.

Merci d'être à nos côtés. C'est ensemble que nous faisons la différence.



**Chantal Vallières** Directrice Générale  
**Claire Billet** Présidente

# FAITS SAILLANTS DE 2025

## Une année d'engagement, d'adaptation et de croissance

En 2025, Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches a poursuivi sa mission de soutien, d'accompagnement et de sensibilisation, tout en consolidant et diversifiant son offre de services sur l'ensemble du territoire.

### Chiffres clés de l'année

**1 380**

membres  
de l'organisme  
PCNCA

**802**

interventions individuelles  
auprès des personnes  
atteintes et de leurs proches

**135 884**

\$ amassés  
grâce aux activités  
de financement

### 2025 en bref

Croissance du nombre de membres  
Hausse des besoins d'accompagnement  
Consolidation des services existants  
Ajout de nouvelles activités  
Diversification du financement

### L'impact concret pour les personnes touchées

Derrière chaque activité, chaque rencontre et chaque intervention se trouvent des personnes qui brisent l'isolement, qui trouvent du soutien et accèdent à des ressources adaptées à leur réalité. En renforçant nos services et en diversifiant nos approches, nous contribuons concrètement à améliorer leur qualité de vie.

# PRÉSENTATION

## NOTRE MISSION



- Intervenir sur tout le territoire de Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches afin d'offrir du soutien aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches dans le but de maintenir ou d'améliorer leur qualité de vie.
- Sensibiliser la population de ce même territoire à la réalité de cette maladie.

## NOTRE VISION



- Que Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches soit **la ressource régionale** reconnue et privilégiée par les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs proches, les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, mais aussi par les organismes subventionnaires et la population en général.

## NOS VALEURS



### HUMANISME

Nous reconnaissons l'unicité de chaque personne, sa dignité et son intégrité. Pour ces raisons, l'ouverture à l'autre et l'écoute constituent la base de notre approche tout en favorisant l'autodétermination de chaque individu et en encourageant son pouvoir d'agir avec optimisme et lucidité.

### ENTRAIDE

L'entraide est une dimension sociale qui se situe au cœur de nos actions. Elle permet d'acquérir de nouvelles connaissances, de se prendre en charge, de briser l'isolement et de développer des amitiés avec des personnes vivant une situation semblable.

### COMPÉTENCE

La compétence se manifeste tant par les attitudes respectueuses des personnes que dans la pertinence des actions qu'elles posent dans le cadre de leurs fonctions à Parkinson CNCA, tout en faisant preuve de souplesse, de réalisme et de rigueur dans le choix des moyens pour réaliser la mission.

### COLLABORATION

Pour faciliter la réalisation de notre mission, il convient d'établir et de maintenir des relations harmonieuses et permanentes avec le milieu en travaillant en complémentarité, dans le respect de nos différences.

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

## MEMBRES ÉLUS

### PRÉSIDENTE

Claire Billet

### VICE-PRÉSIDENT

Claude Lussier

### SECRÉTAIRE

Vincent Martel-Sauvageau

### TRÉSORIÈRE

Jessie Godin

### ADMINISTRATEUR

Jean-Pierre Barriault

### ADMINISTRATEUR

Serge Boily

### ADMINISTRATEUR

Jeannot Bureau

### ADMINISTRATEUR

Léo Cantin

### ADMINISTRATRICE

Diane Courcy

### ADMINISTRATEUR

Jean Joosten

### ADMINISTRATEUR

Denis Therrien

### ADMINISTRATRICE

Marie Tremblay

### ADMINISTRATEUR

*Poste vacant*

Au cours de l'année, deux administrateurs de longue date et une administratrice ont malheureusement dû quitter le CA :

- Gilles Bédard
- Magalie Salvas-Groleau
- Paul-Henry Tremblay

Merci pour votre apport  
important au développement  
de notre organisme

# LES COMITÉS DE TRAVAIL

Aperçu des dossiers sur lesquels les comités de travail se sont penchés en 2025 et pour lesquels des recommandations ont été faites au conseil d'administration.



## FINANCES

Chantal Vallières (D.G)  
Jessie Godin  
Claire Billet  
Denis Therrien

- Exploration de nouvelles avenues pour aller chercher du financement.
- Révision des activités de financement actuelles en collaboration avec le comité responsable.
- Révision des états financiers mensuels et du bilan 2025.
- Élaboration des prévisions budgétaires 2026.

## GOVERNANCE ET RH

Chantal Vallières (D.G)  
Claire Billet  
Diane Courcy

- Bilan des réalisations 2025 et élaboration de la planification 2026.
- Élaboration et déploiement de la politique sur la santé et la sécurité au travail (loi 27).
- Mise à jour des politiques RH.

## ACTIVITÉS ET SERVICES

Michelle Jambou (employée)  
Jeannot Bureau  
Serge Boily  
Vincent Martel-Sauvageau

- Évaluation de notre offre d'activités et de services en lien avec les moyens financiers de l'organisme.
- Révision de notre programmation selon les besoins de nos membres : besoin de diversifier et d'innover.
- Participation à l'organisation des activités spéciales de l'organisme : le dîner de Noël et l'AGA.
- Travaux pour la création d'un groupe vocal.

## ÉVÉNEMENTS ET COMMUNICATIONS

Chantal Vallières (D.G)  
Claude Lussier  
Claire Billet  
Denis Therrien  
Frédéric Lago (employé)

- Participation à l'organisation des diverses activités de financement de l'organisme.
- Développement de nouveaux partenariats financiers.
- Mise à niveau de nos divers outils de communication.

### Comité organisateur *Tournoi de Golf*

Chantal Vallières (D.G)  
Claude Lussier  
Jean Joosten  
Mathieu Robitaille  
Claude Robitaille  
Élizabeth Scott

### Comité organisateur *Concert-bénéfice*

Claude Lussier  
Claire Billet  
Frédéric Lago (employé)  
Xavier Boucher  
Bernard Têtu  
Luce Fecteau  
Francine Bouchard

### Comité organisateur *Parcours Parkinson*

Chantal Vallières (D.G)  
Claude Lussier  
Claire Billet  
Denis Therrien  
Jean Joosten  
Guylène Chouinard (employée)  
Frédéric Lago (employé)  
Johanne Caron

# À LA PERMANENCE

## DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chantal Vallières

## ADJOINTE ADMINISTRATIVE

Guylène Chouinard

## INTERVENANTE SOCIALE

Anne-Sophie Thibault

## INTERVENANTE SOCIALE

Michelle Jambou

## CHARGÉ DES COMMUNICATIONS

Frédéric Lago

## BÉNÉVOLES À L'ACCUEIL

Denise Boutin | Hélène Duchesne

### Nous ont quitté en cours d'année

- Jeanne Chouinard
- Jean-Alexandre Raby

# LA FORMATION CONTINUE

Notre équipe permanente se fait un devoir d'être à jour dans les avancées concernant la maladie, les traitements et les meilleures façons d'intervenir. Elle se préoccupe également d'être au fait des meilleures pratiques de gestion et d'administration de l'organisme. C'est pourquoi nous participons régulièrement à des formations et des conférences sur des sujets reliés à nos responsabilités au sein de l'équipe.

## TITRE DE LA FORMATION / CONFÉRENCE

Comprendre les mesures financières et fiscales pour accompagner les proches aidants

## FORMATEUR / ORGANISME

Pascale Pilon - Directrice générale Finautonomie  
Julie Bickerstaff - directrice du transfert de connaissance à l'APPUI

Mieux comprendre la proche aide pour mieux intervenir

Geneviève Gravel et Steeve Ménard de l'APPUI

# LA FORMATION CONTINUE

suite

## TITRE DE LA FORMATION / CONFÉRENCE

## FORMATEUR / ORGANISME

Comprendre les demandes anticipées  
d'aide médicale à mourir au Québec

Offerte par **l'APPUI** proches aidants

L'anxiété chez les proches aidants

Programme **VIEsÂGE**

L'insomnie chez les proches aidants

Programme **VIEsÂGE**

Attestation de formation au Yin Yoga

Formation offerte par **Yoga Alliance**

Attestation de formation  
au marketing par courriel

Myriam Forest, formatrice et consultante en  
marketing web pour **KOMUNIKATE**  
Offerte par le **Cégep Beauce-Appalaches**

Sensibiliser aux réalités des personnes  
proches aidantes LGBTQ+

Julien Rougerie, formateur et spécialiste de  
contenu pour **Fondation Émergence**  
Offerte par **Parkinson Montréal-Laval**

La motivation et la mobilisation :  
pour soi et pour les autres

Offerte par **Synor**

L'emploi en OBNL, réalités et outils

Offerte par **Espace OBNL**

La philanthropie en 2025, où en sommes-nous ?

Offerte par **Espace OBNL**

Vie associative et membership

Offerte par **Espace OBNL**

Bien-être et gouvernance :  
les clés d'une organisation durable

Colloque **CDC Beauport**

Financement d'OBNL

Offerte par **Espace OBNL**

# NOS BÉNÉVOLES



129

**BÉNÉVOLES  
ONT EFFECTUÉ**

2336

**HEURES  
DE BÉNÉVOLAT  
EN 2025**

Une fois de plus, nous tenons à souligner l'apport essentiel des nombreux bénévoles qui gravitent autour de notre organisme, et ce, à longueur d'année. Sans eux, il serait impossible de penser **INFORMER**, **ACCOMPAGNER** et **SOUTENIR** toujours plus de gens touchés par le Parkinson.

Certains d'entre eux sont atteints par la maladie... Beaucoup sont sensibles à ce que vit quotidiennement un proche, un parent, un ami... D'autres ont été dirigés vers notre organisme par une plateforme de recrutement et ce, sans nous connaître vraiment, mais avec le désir d'apporter leur soutien... et ils ont adopté notre cause !

Chaque personne qui arrive chez nous a ses raisons, mais surtout de bien belles qualités dont l'altruisme et un grand cœur !

**Merci !**

## ACTIVITÉS GÉNÉRALES

Nbre de bénévoles

Nbre d'heures

Déjeuners mensuels à Québec

2

40

Déjeuners mensuels à Lévis

1

20

## ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Campagne de vente de gâteaux aux fruits

22

200

Parcours Parkinson

31

402

Tournoi de Golf

17

305

Concert-bénéfice avec l'OSLévis

16

200

## GOVERNANCE / VIE ASSOCIATIVE

Conseil d'administration : préparation, participation aux réunions

12

324

Assemblée générale annuelle

13

54

Comité de gouvernance et RH

3

48

Comité des activités et des services aux membres

3

48

Comité des finances

3

79

Comité des communications

3

108

Accueil / Travail de bureau / Sondages

2

270

Parkinson Québec / Conseil des régions / Travaux sur l'Accord

1

238

# NOS MEMBRES



1 380

17%

d'augmentation  
par rapport à l'année  
2024



765



615

Membres réguliers atteints

277

429

Membres réguliers proches aidants

406

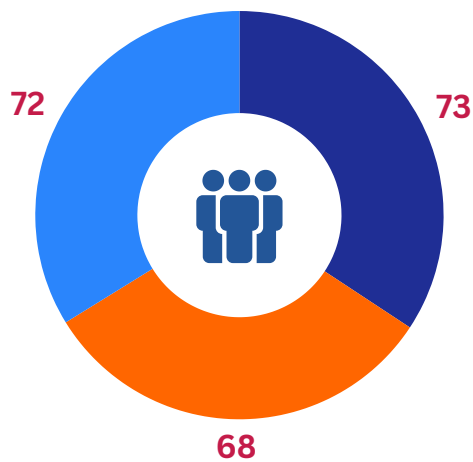
144

Membres associés

82

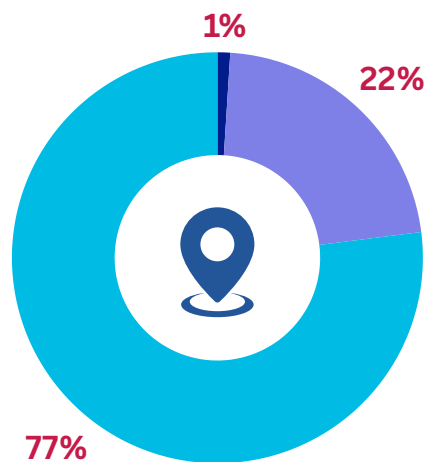
42

Moyenne d'âge  
par catégorie de membres



- Membres réguliers atteints
- Membres réguliers proches aidants
- Membres associés

Régions administratives



- Capitale-Nationale
- Chaudière-Appalaches
- Autre

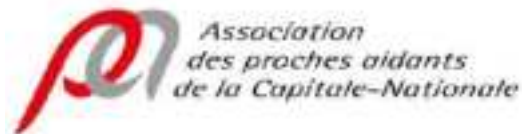


# NOS AFFILIATIONS

## MEMBRES DE REGROUPEMENTS ET D'INSTANCES RÉGIONALES

Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches participe activement à différentes instances régionales et sectorielles afin de contribuer aux réflexions collectives, renforcer la concertation et favoriser le réseautage entre organismes communautaires.

Notre implication au sein de ces regroupements nous permet de demeurer à l'écoute des enjeux du milieu, de développer des collaborations structurantes et de consolider notre ancrage régional.



# NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

Les services et activités que nous offrons ainsi que les moyens de communication mis en place pour les faire connaître ont pour but de rejoindre le plus grand nombre de personnes touchées par la maladie de Parkinson.



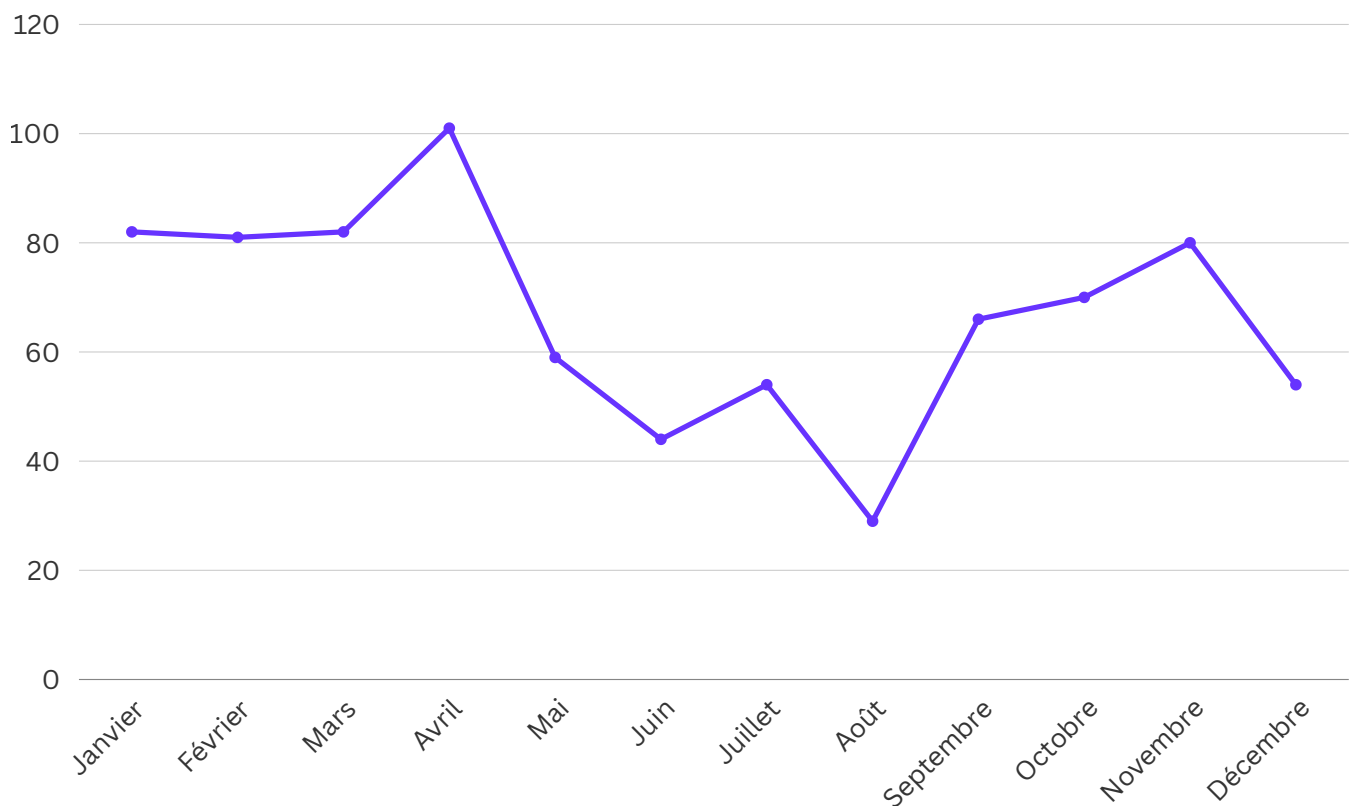
## SERVICE PAÉO

(Parkinson-Accueil-Évaluation-Orientation)

Notre service PAÉO offre une évaluation des besoins ainsi qu'un appui ponctuel personnalisé visant à accompagner les personnes et à les orienter vers les diverses ressources disponibles. Ce service s'adresse aussi bien aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson qu'à leurs proches.

Un suivi psychosocial peut également être envisagé, dépendamment des objectifs visés lors de l'évaluation. Le service est gratuit et est offert par téléphone, à domicile, à nos bureaux de Québec ou à l'un de nos points de services répartis sur l'ensemble des territoires de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches.

### RÉPARTITION DU NOMBRE DE CONTACTS AVEC LES INTERVENANTS



# NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

suite



## QUELQUES OBSERVATIONS

802

contacts  
individuels

140

personnes ont  
appelé pour une  
première fois

83

visites  
à domicile

43

rencontres  
au bureau

676

suivis  
téléphoniques

### D'où proviennent les demandes ?

77%

Région Capitale-Nationale

23%

Région Chaudière-Appalaches

### Qui fait appel à notre service ?

64%

personnes atteintes  
de la maladie de Parkinson

28%

personnes proches aidantes

3%

professionnels de la santé

5%

autres

### Quelles sont les principales raisons des demandes d'écoute et de soutien ?

- Informations diverses sur la maladie de Parkinson
- Gestion des symptômes de la maladie de Parkinson
- Anxiété
- Isolement
- Références spécialisées

Ces chiffres reflètent bien la pertinence du service que l'on offre à la population touchée par la maladie de Parkinson de même que l'importance de poursuivre nos efforts pour le rendre accessible à encore plus de gens.

# NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

suite

## GROUPES DE SOUTIEN

La forte participation aux groupes de soutien en 2025 reflète l'importance de ces espaces pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

Pour répondre à cette demande croissante, l'organisme a adapté son offre mensuelle en créant davantage de groupes, assurant ainsi des rencontres favorisant l'écoute, le partage et un accompagnement professionnel de qualité.

725

**PARTICIPATIONS**  
aux groupes de soutien

### 4 GROUPES **Aidants-Aidés**

Ateliers conçus autour de différents thèmes permettant aux personnes atteintes de la maladie et à leur proche aidant de s'exprimer sur leur réalité respective puis de mettre en commun leurs observations.

Offerts à Québec, Donnacona et St-Georges-De-Beauce

### 2 GROUPES **Proches aidants**

Rencontres mensuelles traitant de divers sujets préoccupant les personnes proches aidantes.

### 2 GROUPES **Café rencontre**

Ces rencontres, pour personnes atteintes de Parkinson, se veulent un lieu d'échange et de partage autour de différents thèmes touchant la maladie de Parkinson et ses défis.

### 1 GROUPE **Espace virtuel - Parkinson précoce**

Un espace d'échange convivial destiné aux 60 ans et moins.

### 1 GROUPE **Espace virtuel - Aidants-Aidés**

Un lieu d'échange et de partage destiné aux personnes de la région Chaudière-Appalaches, autour de la maladie de Parkinson et ses défis.

# NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

suite

## PRÉSENTATIONS ET KIOSQUES D'INFORMATION

Nos intervenants se font toujours un plaisir d'aller à la rencontre de la population générale ou de groupes de personnes spécifiques pour présenter notre organisme, faire connaître nos services, et démystifier la maladie. Endroits où ils ont été présents en 2025 :

- AQDR Montmagny-L'Islet
- Chantier loisir et appartenance sociale, Donnacona (Québec)
- Salon Vitalité 50+ de Sainte-Marie-De-Beauce
- Salon de la 2e jeunesse (Montmagny)
- Journée des aînés de Ste-Marie-De-Beauce
- La Licorne, Donnacona
- Salon FADOQ 50 ans et + de Québec



400

personnes  
rejointes par  
ces services

## CONFÉRENCES SPÉCIALISÉES

Titre et conférencier(e)

Québec

Lévis

### La marche et le Freezing

Benoît Labbé - Physiothérapeute, propriétaire de la Clinique Synapse

23 avril

25 avril

### Un survol des aspects juridiques

Me Josiane Lanouette - notaire

28 mai

9 mai

### Aide médicale à mourir : faire un choix éclairé

Offerte par le collectif de Québec de l'AQDMD

11 juin

13 juin

### L'anxiété et la dépression dans la maladie de Parkinson

Sarah Blais-Laroche, géronto-psychiatre

3 octobre

1 octobre

### Au volant de ma santé : la sécurité routière n'a pas d'âge

Offerte par la SAAQ

5 novembre

312

participants  
à ces activités

Merci aux  
conférenciers  
pour leur  
implication  
à la cause  
de nos membres !

Journée portes ouvertes CHUL - 31 mai  
Conférence et visite du centre de recherche



Nous exprimons notre sincère reconnaissance au Dr Oueslati et à son équipe pour cette occasion privilégiée offerte à nos membres, leur permettant de mieux comprendre l'importance de la recherche pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson.

# NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

suite

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SOCIALES

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

De nombreuses activités ont été proposées à nos membres en 2025, toutes pensées pour répondre à leurs besoins et leur confort. Encore une fois, une attention particulière a été portée à la programmation afin d'offrir des activités adaptées de qualité, en présentiel et en ligne.

536

**INSCRIPTIONS**  
aux activités sportives



### Programmation PCNCA

- Ateliers Corps et Expression
- Cours de Yin Yoga
- Atelier Voix

### Activités adaptées offertes par nos partenaires

- Clinique Synapse, XL Gym et autres activités au choix

539

**PARTICIPATIONS**  
aux activités sociales



Déjeuners mensuels à Québec  
Déjeuners mensuels à Lévis  
Dîner des Fêtes



**NOS PARTENAIRES**  
pour les activités



# NOS SERVICES ET ACTIVITÉS

suite



## ATELIER VOIX

### Un projet pilote

Lancé à l'automne 2025, l'Atelier Voix a été conçu comme un projet pilote visant à offrir aux membres de Parkinson CNCA une nouvelle occasion d'explorer leur voix dans un cadre à la fois accessible, stimulant et bienveillant.

À travers différents exercices favorisant l'expression vocale – notamment la respiration, les étirements, les vocalisations et le chant en groupe – les personnes participantes ont pu vivre une expérience axée sur le plaisir, la légèreté et le mieux-être. Ce projet s'appuie sur des bienfaits de plus en plus reconnus du chant pour le maintien de la voix et le bien-être global. Aucune expérience en chant n'était requise pour y prendre part.

30

**INSCRIPTIONS**  
à la première session

Première session - Automne 2025

Coach vocal et cheffe de chœur : Eve-Marie Laflamme

avec la collaboration de :

Anne-Marie Vachon, MPO Orthophoniste  
Vincent Martel-Sauvageau, Ph. D. Orthophoniste



# ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

## 1 PARCOURS PARKINSON

85 829 \$

Montant amassé

L'édition 2025 du Parcours Parkinson Volvo Ville de Québec a rassemblé plus de 500 personnes à la Base de plein air de Sainte-Foy, dans une ambiance de solidarité et de bienveillance.

Grâce à la générosité de la communauté, la campagne a permis d'amasser 85 829 \$, un résultat exceptionnel au bénéfice de la mission de Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes présentes ainsi que les donateurs ayant contribué au succès de cette édition.



Denis Therrien a aussi marqué l'édition 2025 en amassant 18 280 \$ dans le cadre du Marathon Beneva de Québec.

Merci du fond du cœur pour cet engagement exceptionnel et pour cette précieuse levée de fonds.



# Merci

## À NOS PARTENAIRES DU PARCOURS PARKINSON et à nos nombreux commanditaires

**V O L V O**

Ville de Québec



# ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

suite

## 2 CONCERT-BÉNÉFICE

24 297 \$

Montant amassé



En avril 2025 a eu lieu la deuxième édition du concert-bénéfice offert par l'Orchestre symphonique de Lévis au profit de Parkinson CNCA. Cette magnifique soirée a permis à notre organisme de mieux se faire connaître auprès de la population lévisienne et des régions avoisinantes.

Près de 300 personnes y ont pris part, faisant de cet événement un moment marquant du Mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson.



# Merci

## À NOS PARTENAIRES DU CONCERT-BÉNÉFICE et à nos nombreux commanditaires



ORCHESTRE  
SYMPHONIQUE  
DE LÉVIS | 40<sup>e</sup>



**dessercom**  
S'ENGAGER | SOIGNER | ACCOMPAGNER



RÉSEAU  
**MA CLINIQUE**



Votre journal. Votre allié local.  
**le journal  
de Lévis**



Les  
Producteurs  
de lait  
de Chaudière-Appalaches-Nord



# ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

suite

## 3 TOURNOI DE GOLF

18 270 \$

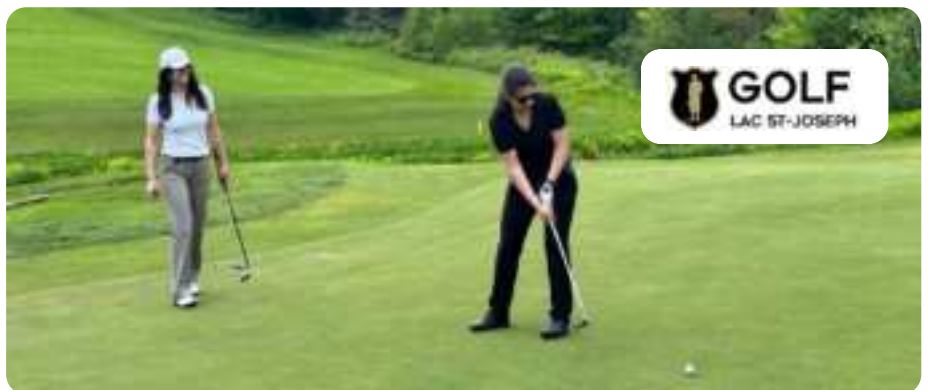
Montant amassé

Le 7 juin 2025 se tenait la toute première édition du tournoi de golf au profit de Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches (PCNCA).

Initiée par Mathieu Robitaille, résident en neurologie, cette première édition a connu un franc succès et a permis d'amasser 18 270 \$ pour soutenir l'organisme et son offre de services.



Nous remercions chaleureusement le Club de golf du Lac Saint-Joseph pour son accueil, ainsi que les nombreux golfeurs, partenaires financiers et personnes impliquées qui ont contribué au succès de cette journée.



# Merci

À NOS PARTENAIRES DU TOURNOI DE GOLF  
et à nos nombreux commanditaires



# ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

suite

## 4 CAMPAGNE GÂTEAUX AUX FRUITS

7 488 \$

Montant amassé

Notre campagne de vente de gâteaux aux fruits demeure un incontournable du temps des Fêtes, apprécié par notre communauté et soutenu par de nombreux bénévoles. Aux côtés de nos populaires gâteaux préparés par la Boulangerie Grant's, nous avons de nouveau offert des emballages gourmands confectionnés par l'entreprise de l'Île d'Orléans "Les Compliments de Belle-Maman".

Dès novembre, ces produits étaient disponibles à nos bureaux et dans huit points de vente partenaires. Des ventes ont également eu lieu lors de notre dîner des Fêtes en décembre, contribuant au succès de cette campagne de financement.



MERCI

aux nombreuses personnes qui ont vendu des dizaines de gâteaux et d'emballages cadeaux dans leur entourage !

## UN GRAND MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES

- ALIMENTATION POMME SALADE
- BOUCHERIE LES SAULES
- BOUCHERIE JEAN LECLERC
- CARLAIN SUPER BEAUTÉ COIFFURE
- CLINIQUE SYNAPSE
- LA CAMBUSE épicerie en vrac
- LA GOURGANE épicerie écoresponsable
- SALON DE COIFFURE BON-AIR

# COMMUNICATIONS

En 2025, les communications de l'organisme ont continué d'évoluer afin de mieux informer les membres, soutenir la participation aux activités et accroître notre visibilité. Qu'il s'agisse de rayonnement médiatique, de communications institutionnelles, de présence sur les réseaux sociaux ou d'outils numériques, plusieurs actions ont contribué à renforcer le lien avec notre communauté.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025

Le mercredi 19 mars, nous avons tenu notre Assemblée Générale Annuelle 2025 au Pavillon du Parc de la Pointe-aux-Lièvres. Cet événement clé a été l'occasion de présenter les réalisations de 2024 et de partager un aperçu de nos projets à venir. Deux nouveaux administrateurs ont été élus sur le conseil d'administration : Serge Boily et Jeannot Bureau.



## PRIX BÉNÉVOLE D'EXCEPTION

Dans le cadre du dîner des fêtes, où membres et familles étaient réunis pour souligner la fin de l'année, nous avons aussi souhaité mettre en lumière l'apport exceptionnel de nos bénévoles.

C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous avons remis le **Prix Bénévole d'Exception** à **Gilles Bédard**, dont le nom figure désormais sur notre plaque d'honneur.

Ancien trésorier du conseil d'administration, il a été un pilier important de l'organisation. Sa rigueur et son engagement soutenu ont contribué à la stabilité de notre organisme.

Cette reconnaissance vient souligner l'importance de sa contribution et son précieux dévouement au sein de notre communauté.



# COMMUNICATIONS

suite

## MÉDIAS TRADITIONNELS

En 2025, nous avons encore bénéficié d'une belle présence dans les médias contribuant à mieux faire connaître notre organisme. Bien qu'il soit encore difficile de mesurer l'impact de cette visibilité, nos membres sont heureux d'entendre parler de la maladie de Parkinson dans les médias, et le conseil d'administration souhaite poursuivre dans cette direction en continuant de développer des partenariats avec différents médias afin d'accroître sa visibilité.



Entrevue de Michelle Jambou (intervenante sociale PCNCA) Boxe Fit Québec - TVA



Reportage sur les bienfaits de la boxe avec notre membre Luc Tremblay. Boxe Fit Québec - TVA



Article et publicité du concert-bénéfice "Pages Célèbres" Journal de Lévis - 8 avril

Encart publicitaire promotion du Parcours Parkinson Journal de Québec - 4 parutions

# COMMUNICATIONS

suite



## BILAN FACEBOOK 2025

En 2025, Facebook a continué de jouer un rôle important pour faire rayonner Parkinson CNCA, rejoindre la communauté et mettre en valeur nos activités, nos ressources et nos messages de sensibilisation. La page a généré une forte visibilité, principalement grâce à des contenus humains, concrets et proches de la réalité des membres.

### Ce qu'il faut retenir de Facebook en 2025

102 396

Nombre total de fois où nos contenus Facebook ont été vus en 2025.

94 672

Nombre de vues obtenues naturellement, sans promotion payante, ce qui montre la portée réelle de nos publications.



Le témoignage de Jean Josten illustre bien l'un des grands thèmes observés en 2025 : des contenus ancrés dans le vécu, qui créent un réel lien avec la communauté.



## COMMUNICATIONS ET OUTILS NUMÉRIQUES

En 2025, les communications numériques ont continué de soutenir la diffusion de l'information, les inscriptions aux activités et la collecte de dons. Plusieurs outils ont été utilisés ou simplifiés afin d'améliorer l'expérience des membres et de faciliter la gestion des opérations.

Les communications numériques ont continué de prendre une place importante au sein de l'organisme. L'infolettre est demeurée un outil central pour informer les membres, promouvoir les activités et transmettre les nouvelles de l'organisme de façon claire et régulière.



Parallèlement, la plateforme Zeffy a été davantage optimisée en 2025 afin de mieux centraliser les dons, les inscriptions et certaines activités de financement, tout en simplifiant l'expérience des participants.

Cette centralisation a simplifié le suivi des contributions tout en réduisant certaines étapes administratives.

# COMMUNICATIONS

suite



## PROJETS PORTÉS PAR PARKINSON QUÉBEC

Parkinson Québec porte des initiatives provinciales de sensibilisation dont bénéficient aussi les organismes régionaux, comme Parkinson CNCA.

### une dose de dopamine

Une dose de dopamine est une collection solidaire imaginée par Parkinson Québec pour sensibiliser le public tout en soutenant la recherche, l'accompagnement et l'espoir.

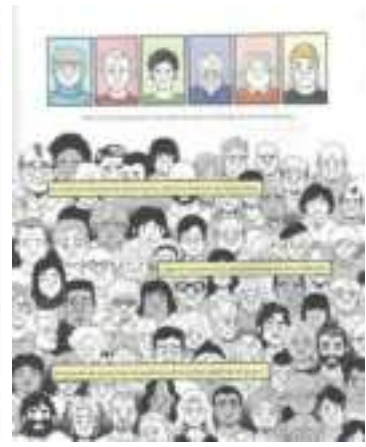


Images tirées du site parkinsonquébec.ca

## Et si on vous racontait le Parkinson autrement?

Pensée pour changer le regard porté sur la maladie et rendre visibles des réalités souvent méconnues, la bande dessinée **Parkinson ?** est devenue un précieux outil de sensibilisation.

Parkinson CNCA en a également assuré la diffusion par sa boutique en ligne, où près de 100 exemplaires ont été vendus.



# LES ÉTATS FINANCIERS



## Introduction aux États Financiers Annuels

Je vous présente les états financiers de Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches au 31 décembre 2025. Dans un premier temps, la direction est responsable de la présentation fidèle de ces états financiers et également du contrôle interne qu'elle juge nécessaire. Comme par les années précédentes, le conseil d'administration de l'organisme a mandaté un cabinet du secteur privé, Merlin & Associé CPA, d'exprimer une conclusion sur ces états. Au cours de leur examen, ils n'ont rien relevé qui leur porte à croire que les états ne donnent pas une image fidèle de la situation financière de l'organisme conformément aux normes comptables canadiennes.

L'actif net de l'organisme s'élève à 135 959 \$ au 31 décembre 2025, soit une diminution de 29 709 \$ représentant le déficit de l'année 2025. Cette insuffisance des produits sur les charges s'explique principalement par une augmentation des dépenses en lien avec nos activités offertes à nos membres. D'autre part, nous avons subi une diminution de nos revenus de dons et subventions par rapport à l'année précédente et de l'objectif que nous nous étions fixé.

Notre organisation continue de s'outiller pour répondre aux besoins grandissants de nos membres, de plus en plus nombreux. Pour soutenir cette demande et parce que nos liquidités ne nous donnent pas une très grande marge de manœuvre, il faudra impérativement trouver les revenus nécessaires avec nos demandes de subventions diverses, mais aussi avec nos précieux donateurs.

Notre budget 2026 a été préparé à la fois avec optimisme et réalisme. Les subventions déjà obtenues y ont été incorporées, de même que les revenus estimés d'une nouvelle activité de financement arrivée l'an dernier et qui s'annonce récurrente. Un objectif de subventions diverses a été ajouté en fonction des discussions en cours. Pour ce qui est des dons estimés, ils ont été incorporés au même niveau que notre objectif de l'an dernier. Cet optimisme du point de vue des revenus permettra de soutenir la hausse des dépenses prévues.

Nous arrivons donc avec un déficit anticipé de 19 500 \$.

**Jessie Godin**

Trésorière

# SITUATION FINANCIÈRE

Produits	2025	2024
Subventions	199 055	211 921
Dons corporatifs et individuels	75 207	59 109
Activités de financement	187 738	201 564
Legs testamentaires	-	5 000
Revenus d'intérêts	3 890	3 899
Activité de Noël	5 600	3 150
Amortissements des apports reportés	41	58
<b>TOTAL</b>	<b>471 531</b>	<b>484 701</b>
Charges	2025	2024
Activités de financement	30 058	50 661
Activités et services aux membres	65 640	34 464
Assurances	2 467	2 264
Autres dépenses	18 612	16 448
Congrès et réunion	12 237	1 269
Entretien et réparation	1 870	2 251
Frais de bureau	33 326	25 311
Frais d'impression	873	724
Frais financiers	5 394	4 483
Honoraires professionnels	12 448	9 879
Loyer et location de salles	27 463	27 650
Salaires et charges sociales	287 808	227 275
Télécommunications	2 093	2 294
Amortissement - Immobilisations	697	938
Don de charité pour la recherche	254	-
<b>TOTAL</b>	<b>501 240</b>	<b>405 911</b>
<b>Excédent (insuffisance) des produits sur les charges</b>	<b>(29 709)</b>	<b>78 790</b>

	Investis en immobilisations	Fond pour développement des activités et services	Fond pour remboursement du déficit prévu	Fond pour déménagement des locaux	Fond pour programme Jeunes diagnostiqués	Non affecté	2025 TOTAL	2024 TOTAL
<b>SOLDE AU DÉBUT</b>	<b>2 016 \$</b>	<b>20 000 \$</b>	<b>17 000 \$</b>	<b>60 000 \$</b>	<b>10 000 \$</b>	<b>56 652 \$</b>	<b>165 668 \$</b>	<b>86 878 \$</b>
Excédent des produits sur les charges	-	-	-	-	-	(29 709)	(29 709)	78 790
Amortissement des immobilisations	(697)	-	-	-	-	697	-	-
Affectations internes Contribution aux fonds	713	-	3 000	-	-	(3 713)	-	-
Affectations internes Utilisation des fonds	-	(10 000)	-	-	(10 000)	20 000	-	-
Amortissements des apports reportés	41	-	-	-	-	(41)	-	-
<b>SOLDE À LA FIN</b>	<b>2 073</b>	<b>10 000</b>	<b>20 000</b>	<b>60 000 \$</b>	<b>-</b>	<b>43 886</b>	<b>135 959</b>	<b>165 668</b>

# SITUATION FINANCIÈRE

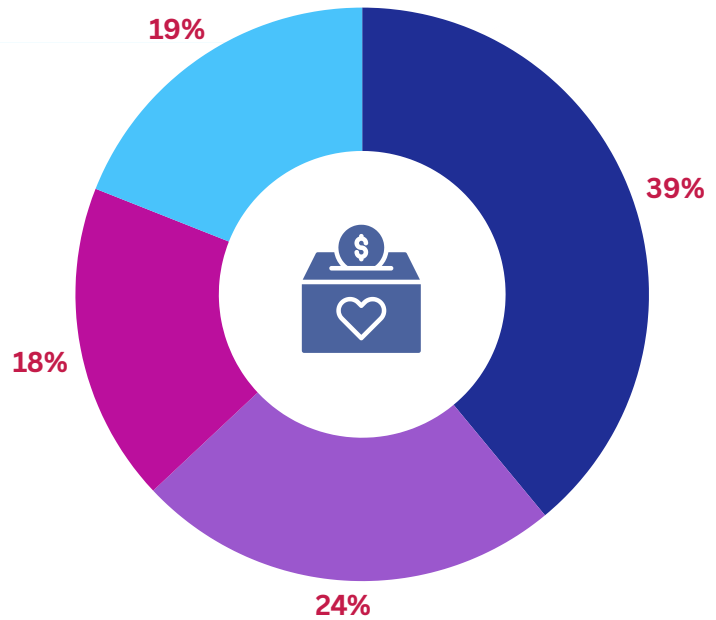
suite

Actif	2025	2024
<b>Actif à court terme</b>		
• Encaisse	156 043	176 595
• Placement à court terme	–	40 000
• Créances et effets à recevoir	59 176	16 402
• Stocks	389	2 982
• Frais imputables au cours du prochain exercice	421	363
Sous-total	216 029	236 341
<b>Immobilisations</b>	2 168	2 865
<b>TOTAL</b>	<b>218 197</b>	<b>239 207</b>

Passif	2025	2024
<b>Passif à court terme</b>		
• Fournisseurs et charges à payer	51 690	40 014
• Subventions perçues d'avance	30 453	33 388
Sous-total	82 143	73 402
<b>Apports reportés</b>	95	136
<b>TOTAL</b>	<b>82 238</b>	<b>73 538</b>
<b>Actifs nets</b>		
Investis en immobilisations	2 073	2016
Fond pour activités et services	10 000	20 000
Réserve pour remboursement du déficit prévu	20 000	17 000
Fond pour déménagement des locaux	60 000	60 000
Fond pour programme jeunes diagnostiqués	–	10 000
Non affecté	43 886	56 653
Sous-total	135 959	165 669
<b>TOTAL</b>	<b>218 197</b>	<b>239 207</b>

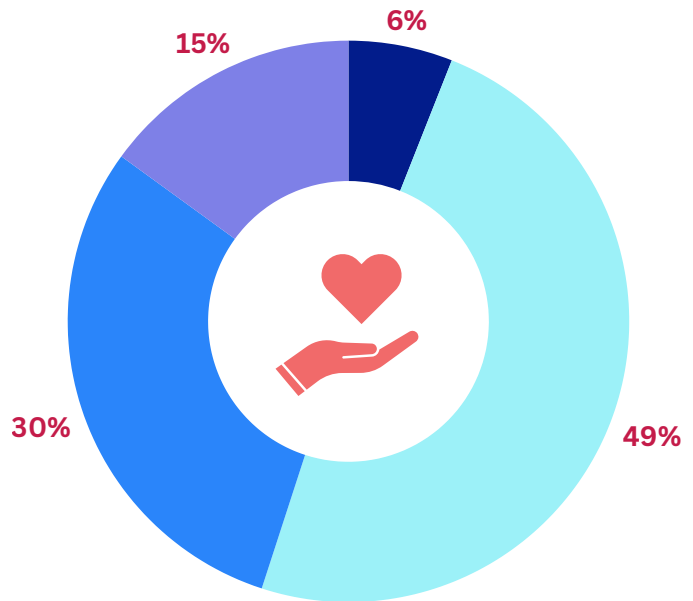
# NOS SOURCES DE REVENU

- Dons** ●
- PSOC**  
Programme de soutien  
aux organismes communautaires ●
- Subventions ponctuelles** ●
- Autres revenus** ●



## Provenance des dons

- Dons in Memoriam** ●
- Dons individuels** ●
- Dons corporatifs** ●
- Dons majeurs** ●



Nos partenaires  
financiers

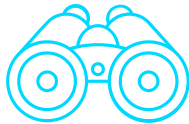
Québec 



Gouvernement  
du Canada

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec 

# PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029



## Orientations prioritaires

Orientation prioritaire #1  
FINANCEMENT

Orientation #2  
STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

Orientation #3  
ACTIVITÉS ET SERVICES AUX MEMBRES

Orientation #4  
COMMUNICATION ET VISIBILITÉ

Orientation #5  
MEMBERSHIP



**BAS  
SAINT-LAURENT**



**ABITIBI-  
TEMISCAMINGUE**



**CAPITALE-NATIONALE  
CHAUDIÈRE-APPALACHES**



**SAGUENAY  
LAC-SAINT-JEAN**



**QUÉBEC**



**MAURICIE  
CENTRE-DU-QUÉBEC**



**OUTAOUAIS**



**CÔTE-NORD**



**MONTREAL  
LAVAL**



**MONTÉRÉGIE**



**ESTRIE**



**245, rue Soumande, bureau 218  
Québec, (Québec) G1M 3H6**



**418 527-0075 • 1 877 527-0075**



**information@pcnca.ca**



**Lundi • vendredi :  
9h-12h et 13h-16h**



**pcnca.ca**



**facebook.com/pcnca.quebec**