



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

INFOLETTRE

AVRIL 2025

Mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson

Avril est le mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson. Une occasion précieuse pour mettre en lumière la réalité des personnes touchées et pour mobiliser la communauté autour de cette cause.

Cette année encore, Parkinson CNCA marque ce mois important avec un événement d'exception : le concert-bénéfice « Pages Célèbres », présenté en collaboration avec l'Orchestre symphonique de Lévis.

Après le succès de la première édition, nous sommes ravis de poursuivre cette belle association musicale et d'en faire un rendez-vous incontournable. Une soirée où musique et solidarité s'uniront pour soutenir notre mission.

Le concert aura lieu le jeudi 24 avril 2025 :

- 18 h 15 : Ouverture des portes
- 18 h 30 : Cocktail de bienvenue offert
- 19 h 30 : Début du concert

Tous les détails sur la billetterie en ligne, les tarifs membres et la réservation par téléphone se trouvent à la page 2.

ÉVÉNEMENTS

P
A
R
K
i
N
S
O
N

CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Pages Célèbres

CONCERT-BÉNÉFICE

AU PROFIT DE L'ORGANISME
PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

Présenté par



dessercom
S'ENGAGER | SOIGNER | ACCOMPAGNER

Sous la présidence d'honneur des docteurs

Julie Beaudoin et **Chantal Guimont**

Directrice, MAclinique Lévis

Présidente du CA à Réseau MAclinique

24 avril 2025 ◦ **19h30**

Cocktail de bienvenue inclus dès 18h30

Espace
SYMPHONIQUE
DE LÉVIS

Église St-David de l'Auberivière
3995 rue de la Fabrique, Lévis

Achat de billets
pcnca.ca
1-877-527-0075



50%

Prix du billet ▶ **80 \$**

Tarif préférentiel pour :



Les membres de
Parkinson CNCA

Pour plus de détails
1-877-527-0075



GROUPES DE SOUTIEN

CAPITALE-NATIONALE

Groupe de soutien
PROCHES-AIDANTS

JEUDI 3 AVRIL

à 13h30 - Halles Fleur de Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

CAFÉ-RENCONTRE
Personnes atteintes de Parkinson

VENDREDI 4 AVRIL

à 13h30 - Halles Fleur de Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Groupe de soutien
AIDANTS-AIDÉS

VENDREDI 18 AVRIL

à 13h30 - Halles Fleur de Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Groupe de soutien
DONNACONA

JEUDI 24 AVRIL

à 14h - La Licorne
152, Rue Notre-Dame
DONNACONA, QC, G3M 1G4

CHAUDIÈRE- APPALACHES

Groupe de soutien
SAINT-GEORGES

JEUDI 17 AVRIL

à 14h - Place Centre-Ville
11 400, 1re Avenue, bureau 120-A
SAINT-GEORGES, QC, GY5 5S4

Groupe de soutien
BEUCEVILLE

MARDI 29 AVRIL

à 13h30 en virtuel (ZOOM)

Groupe de soutien
MONTMAGNY

MARDI 29 AVRIL

à 13h30 en virtuel (ZOOM)

Animation et inscriptions

418-527-0075 | 1-877-527-0075

 **Anne-Sophie Thibault**
intervenante sociale
asthibault@pcnca.ca

 **Michelle Jambou**
intervenante sociale
mjambou@pcnca.ca



NOUVELLES

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025

Le mercredi 19 mars, nous avons tenu notre Assemblée Générale Annuelle au Pavillon du Parc de la Pointe-aux-Lièvres.

Cet événement clé a été l'occasion de présenter les réalisations de 2024 et de partager un aperçu de nos projets à venir.



Les échanges avec les participants ont été riches et appréciés, permettant à chacun de poser ses questions et de partager ses réflexions. De plus, deux nouveaux administrateurs ont été élus - nous aurons le plaisir de vous les présenter prochainement !

Merci à tous pour votre présence et votre engagement !

Vous pouvez consulter notre rapport annuel 2024 sur notre site internet :

pcnca.ca ► onglet **À propos** ► cliquez sur **Notre organisme**

Le rapport se trouve vers le fin de la section.

Rapport annuel 2024



Lundi de Pâques

Prenez note que nos bureaux seront fermés

Lundi 21 avril

Nous serons de retour mardi 22 avril dès 9h.



CONFÉRENCES

La marche et le freezing

présentée par : **Benoît Labbé** Physiothérapeute et propriétaire de la Clinique Synapse

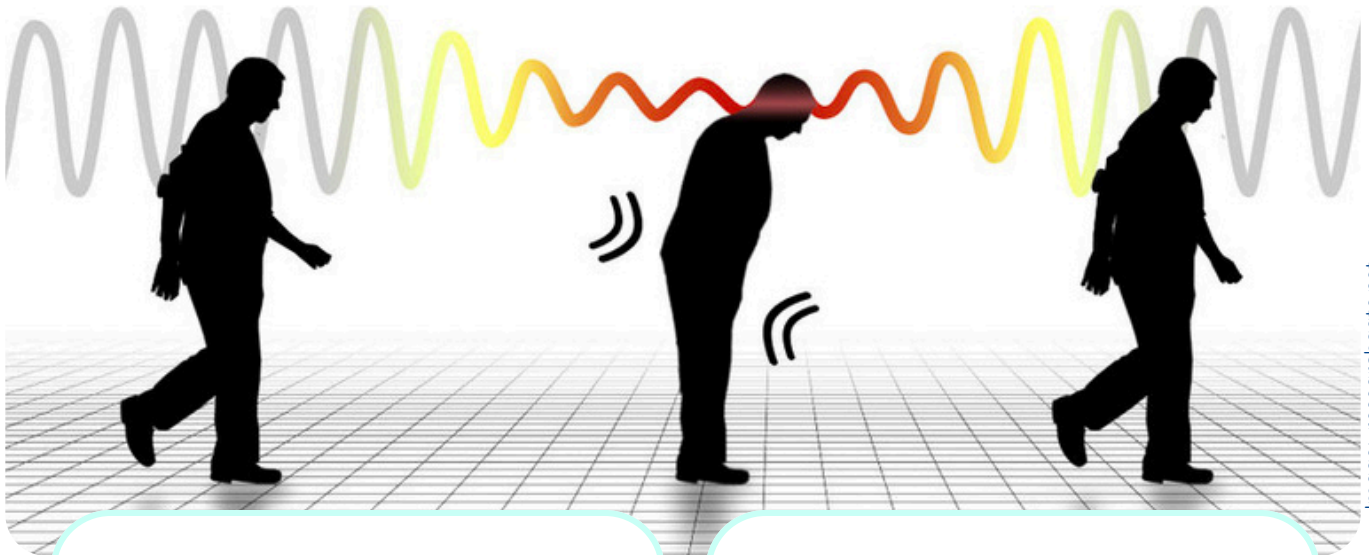


Image: researchgate.net

Québec



Mercredi 23 avril



13h30



UQTR

550 Bd Wilfrid-Hamel,
Québec (place fleur de Lys)
salle 222

Lévis



Vendredi 25 avril



13h30



**Complexe aquatique
multifonctionnel de Lévis**

1065, Rte Des Rivières
salle C



Inscriptions et informations

418-527-0075 • 1-877-527-0075 | information@pcnca.ca



Éco-initiative !

Pour des raisons écologiques, nous ne fournissons plus de bouteilles d'eau lors des conférences. Des abreuvoirs sont disponibles sur place, pensez à apporter votre bouteille réutilisable! ♻️



ACTIVITÉS

PRINTEMPS 2025



Les inscriptions sont ouvertes !

Vous jusqu'au vendredi 4 avril pour vous inscrire aux activités de la programmation printanière.

- Les ateliers Corps et Expression sont de retour à Lévis, Charlesbourg, Cap-Rouge, en virtuel, et un nouveau cours s'ajoute à Sainte-Foy.
- Les cours en groupe adaptés se poursuivent avec la Clinique Synapse.

Découvrez les tableaux complets des horaires. Réservez votre place et profitez d'un printemps actif et enrichissant.

Bonne session !

ATELIERS CORPS ET EXPRESSION

Jour	Lieu	Heure	Adresse	Période
Lundi	En virtuel	10h45 à 11h45	lien sur ZOOM	Du 7 avril au 23 juin
Lundi	Charlesbourg	13h à 15h	Centre de Loisirs du Jardin 4225 rue des Roses	Du 14 avril au 9 juin
Mardi	Cap-Rouge	14h30 à 16h30	Centre communautaire Cap-Rouge 4473 rue Saint-Félix	Du 15 avril au 17 juin
Mercredi	Lévis	13h30 à 15h30	Résidence Carpe Diem 565 rue Saint-Joseph	Du 9 avril au 25 juin
Jeudi	Charlesbourg	13h à 15h	Centre de Loisirs du Jardin 4225 rue des Roses	Du 17 avril au 12 juin
Jeudi	Ste-Foy	14h30 à 16h30	Gym Synapse 824 rue Paradis, porte 3	Du 17 avril au 26 juin

Coût : 30 \$

pour la session



INSCRIPTIONS

À NOS BUREAUX

418-527-0075

1-877-527-0075



ACTIVITÉS

PRINTEMPS 2025



COURS EN GROUPE ADAPTÉS

Du 7 avril au 20 juin 2025 - 11 semaines

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENREDI
9h			9h30 à 10h30 Boxe QC	9h30 à 10h30 Cardio-Tonus Lévis	9h30 à 10h45 Marche Nordique Lévis	9h30 à 10h30 Rame Fitness	9h30 à 10h30 TRX	9h30 à 10h30 Boxe Lévis
10h	11 h à 12 h TRX	11 h à 12 h Club de course	10h45 à 11h45 Rame Fitness				10h45 à 11h45 Cardio-Tonus	
M I D I								
13h	13h15 à 14h15 Cardio-Tonus		13h à 14h Boxe (virtuel)				13h15 à 14h15 Boxe QC	13h30 à 14h30 Souplesse et Relaxation (virtuel)
14h	14h30 à 15h30 Rame Fitness							

STUDIOS UNIS DE LÉVIS
40, Rte du Président-Kennedy, #102 Lévis, Québec, G6V 6C4

QUAI DES CAGEUX
2795 Bd Champlain, Québec, QC G1K 4J9

PARC DE LA RIVIÈRE ETCHEMIN
2686 Rue de l'Abbaye, Saint-Romuald, QC G6W 7N1

GYM SYNAPSE
824 rue Paradis, Québec, G1V 2B7



INSCRIPTIONS
CLINIQUE SYNAPSE
418-842-7888

Coûts : 154,35 \$

(incluant le rabais de 50\$)

DÉJEUNER À LÉVIS



Mercredi 23 avril



9h30



Restaurant l'Express du Sud
[8093 Boul du Centre-Hospitalier](#)
[LÉVIS, G6X 1L3](#)

DÉJEUNER À QUÉBEC



Mercredi 30 avril



9h30



Restaurant Normandin
[400, rue Soumande](#)
[QUÉBEC, G1M 3V5](#)



RÉSERVATIONS



information@pcnca.ca

418-527-0075 • 1-877-527-0075



Où que vous soyez
dans votre parcours,

**nous sommes là
pour vous !**



**CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES**



245, rue Soumande, bureau 218
Québec, (Québec) G1M 3H6



418 527-0075 • 1 877 527-0075



pcnca.ca



Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h30 à 16h