

INFOLETTRE

FÉVRIER 2025

NOUVEAUX
GROUPES DE DISCUSSION

DONNACONNA • BEAUCEVILLE • MONTMAGNY

Nous sommes heureux d'annoncer qu'en ce début d'année 2025, [Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches](#) étend ses services pour mieux répondre aux besoins des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches aidants.

En plus de nos groupes d'entraide déjà actifs à Québec et Saint-Georges, de nouveaux espaces de discussion et de soutien verront le jour ce mois-ci à Donnacona et Montmagny, et prochainement à Beauceville.

Ces rencontres offrent un lieu bienveillant pour échanger, s'informer et briser l'isolement.

Les détails sur les dates et lieux exacts de ces nouveaux groupes sont en page 2.





SERVICES

CAPITALE-NATIONALE

Groupe d'entraide
PROCHES-AIDANTS

JEUDI 6 FÉVRIER

à 13h30 - Halles Fleur de Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Groupe d'entraide
AIDANTS-AIDÉS

VENDREDI 7 FÉVRIER

à 13h30 - Halles Fleur de Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Café-Rencontre

Personnes atteintes de Parkinson

VENDREDI 21 FÉVRIER

à 13h30 - Halles Fleur de Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Groupe de discussion
et d'entraide Parkinson

JEUDI 27 FÉVRIER

à 14h - La Licorne
152, Rue Notre-Dame
DONNACONA, QC, G3M 1G4

CHAUDIÈRE- APPALACHES

Groupe de discussion
et d'entraide Parkinson

MARDI 18 FÉVRIER

à 13h - Centre d'action bénévole (CAB)
25, boulevard Taché Ouest - local 101
MONTMAGNY - QC - G5V 2Z9

Groupe de discussion
et d'entraide Parkinson

JEUDI 20 FÉVRIER

à 14h - Place Centre-Ville
11 400, 1re Avenue, bureau 120-A
SAINT-GEORGES, QC, GY5 5S4

Groupe de discussion
et d'entraide Parkinson

LUNDI 24 FÉVRIER

à 13h - TDS GRAP
Table de développement social
de la MRC Beauce-Centre
662, boulevard Renault
BEAUCEVILLE - QC - G5X 1M4

Animation et inscriptions

418-527-0075 | 1-877-527-0075

Anne-Sophie Thibault
intervenante sociale
asthibault@pcnca.ca

Michelle Jambou
intervenante sociale
mjambou@pcnca.ca

Jeanne Chouinard
intervenante sociale
j.chouinard@pcnca.ca

RETOUR SUR

Campagne de GÂTEAUX AUX FRUITS

Bilan de notre campagne annuelle de vente de gâteaux aux fruits et d'emballages cadeaux de produits Compliments de Belle-Maman.

Encore une fois, vous avez été nombreux à participer ! La campagne nous a permis d'amasser près de 10 000 \$ par la vente de 1062 produits !

En plus des commerces qui nous soutiennent, nous ne pouvons passer sous silence l'apport de certains membres qui ont grandement contribué à la réussite de cette campagne : Lucie Cloutier et Michel Bédard, Jean-Guy Lavoie, Lucette Tanguay, Rose Rousseau, Pascale Beauregard, Chantal Bourget et Michel Essiambre. MERCI pour tout !

Merci à l'équipe du bureau pour qui cette campagne occasionne un surplus de travail considérable mais particulièrement aux bénévoles de l'accueil : Denise Boutin, Hélène Duchesne et Guylène Chouinard.

Finalement, merci à vous tous qui attendez nos produits, année après année, pour vous gâter ou gâter vos proches !

REMERCIEMENTS

AUX PARTENAIRES DES POINTS DE VENTE

qui ont contribué à la réussite de cette campagne.



Boucherie
Les Saules





NOUVELLES

Un nouveau visage au sein de l'équipe

Bonjour, je m'appelle Jeanne !

Actuellement, je termine mon baccalauréat en soins infirmiers à l'UQTR, après avoir complété une technique en soins infirmiers au Cégep Champlain.

Dynamique et dévouée, j'ai à cœur d'aider et de soutenir les autres. C'est avec beaucoup de reconnaissance que je travaille auprès des membres de notre organisme. J'espère contribuer, à ma façon, à apporter une petite différence dans leur quotidien.

Dans mon rôle, je souhaite offrir un peu de douceur et insuffler une grande dose de confiance à chaque personne que je rencontre.

Au plaisir de faire votre connaissance !



Jeanne Chouinard

Intervenante sociale

DÉJEUNER À LÉVIS



Mercredi 19 février

 **9h**



Restaurant l'Express du Sud
8093 Boul du Centre-Hospitalier
LÉVIS, G6X 1L3

DÉJEUNER À QUÉBEC



Mercredi 26 février



9h30



Restaurant Normandin
400, rue Soumande
QUÉBEC, G1M 3V5



RÉSERVATIONS



information@pcnca.ca

418-527-0075 • 1-877-527-0075



CONFÉRENCES

EN LIGNE



Vendredi 14 février



10h

2 FAÇONS D'Y PARTICIPER



DE CHEZ SOI
DANS NOS BUREAUX

Le crédit d'impôt pour personne aidante

Une conférence en ligne présentée en collaboration avec :



Revenu Québec a pour mission de contribuer au développement économique et social du Québec en soutenant les citoyens et citoyennes ainsi que les entreprises dans la compréhension et l'accomplissement de leurs responsabilités fiscales.

Sujets abordés :

Description des deux volets du crédit d'impôt pour personne aidante :

Premier volet (concerne toute personne aidant une personne de 18 ans ou plus qui est atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et qui a besoin d'assistance pour accomplir une activité courante de la vie quotidienne);

Second volet (concerne toute personne aidant un proche qui est âgé de 70 ans ou plus et qui cohabite avec celui-ci).

Conditions d'admissibilité de la personne aidante

Services spécialisés de relève

Comment demander le crédit?

Site Internet de Revenu Québec

Services en ligne



Inscriptions et informations

418-527-0075 • 1-877-527-0075 | information@pcnca.ca



À VOTRE AGENDA

Assemblée Générale Annuelle

Mercredi 19 mars 2025

Des détails additionnels seront inclus dans la prochaine infolettre. Une invitation officielle sera également transmise à l'ensemble des membres.

Jeudi 24 avril 2025

CONCERT-BÉNÉFICE

PAR
KIN
SON

CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



ORCHESTRE
SYMPHONIQUE
DE LÉVIS | 40^e



Nous sommes heureux d'annoncer qu'il s'agit de la deuxième collaboration entre Parkinson CNCA et l'Orchestre Symphonique de Lévis.

Ensemble, nous proposons un événement incontournable destiné aux passionnés de musique classique.

Des informations supplémentaires suivront dans la prochaine infolettre.



Aller sur notre site [PCNCA.CA](https://pcnca.ca) à la rubrique **Nouvelle** pour accéder à la billetterie en ligne.



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



245, rue Soumande, bureau 218
Québec, (Québec) G1M 3H6



418 527-0075 • 1 877 527-0075



pcnca.ca



Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h30 à 16h