

**NOTRE PLUS GRANDE  
ACTIVITÉ DE FINANCEMENT  
AURA LIEU DANS  
QUELQUES JOURS!**

**PARTICIPEREZ-VOUS AU  
PARCOURS PARKINSON  
2023?**



**PLUS DE DÉTAILS À LA  
PAGE 4**

**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

**Un transport  
est offert  
gracieusement à  
partir de deux  
points de service**



Un départ est prévu à partir de  
Lévis, à l'École secondaire les  
Etchemins  
et un autre à partir des Halles  
Fleur de Lys à Vanier.

**Pour les détails et inscription:  
418-527-0075**

## **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PROCHES-AIDANTS**



**Le groupe reprend jeudi le 14 septembre à 13h30 à nos  
bureaux au 245 rue Soumande bureau 285**

**Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez  
notre intervenante responsable, Anne-Sophie Thibault,  
par courriel: [asthibault@pcnca.ca](mailto:asthibault@pcnca.ca)  
ou par téléphone: 418-527-0075**

# Projet de recherche sur la **communication** des émotions dans la maladie de Parkinson

## Participants recherchés

Adultes avec un diagnostic de la maladie de Parkinson

- Français comme langue maternelle
- Pas de dépression majeure
- Pas de problème d'audition non-corrigé
- Ne pas avoir fait la thérapie orthophonique de Lee Silverman (LSVT®)

## Ce que le projet implique



2 rencontres de 1h



À votre domicile ou au centre de  
recherche CIRRIS (selon vos  
préférences)

Vous devrez

- répondre à des questionnaires,
- faire un test d'audition,
- identifier des émotions dans la voix et sur les visages,
- répéter des phrases avec différentes intonations de voix

## Intéressé à participer?

Contactez Valérie Coulombe

[valerie.coulombe.6@ulaval.ca](mailto:valerie.coulombe.6@ulaval.ca)

(418) 529-9141 poste 2427

**Cirris**

Centre interdisciplinaire  
de recherche en réadaptation  
et intégration sociale

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec



Projet approuvé par le comité d'éthique sectoriel en neurosciences et santé mentale du CIUSSS de la Capitale-Nationale (#2019-1678).

La programmation automnale  
de nos activités  
débutera bientôt!

Il est encore possible de vous  
inscrire à certaines des  
activités à l'horaire.

**Rappel: nous remboursons 50%  
des frais d'inscription pour une  
activité par semaine.**

Consultez le  
calendrier et les  
modalités  
d'inscription sur la  
page d'accueil de  
notre site web:  
**PROGRAMMATION DES  
ACTIVITÉS AUTOMNE  
2023**

Ou appelez-nous au  
418-527-0075



## Une nouvelle formule pour l'activité YOGA ET MÉDITATION

Activité adaptée permettant aux participants de développer un meilleur équilibre, une plus grande force physique, une paix intérieure et bien plus. Le tout en compagnie d'une infirmière retraitée qualifiée, dans le respect, la dignité, l'entraide et l'humour.

**LES COURS DÉBUTERONT LUNDI LE 18 SEPTEMBRE 13H30,  
À NOS BUREAUX  
AU 245 RUE SOUMANDE BUREAU 285**

**POUR DÉTAILS ET INSCRIPTION: 418-527-0075**

### CONFÉRENCE VIRTUELLE

**Comprendre le sentiment de culpabilité  
pour mieux le gérer**

**Gratuit**

À l'attention des  
proches aidants

Animé par Maryse Cyr  
Formatrice PRH

Mardi 19 septembre 2023  
de 12 h à 14 h



Comment arriver à sortir de ce sentiment de culpabilité et vivre plus harmonieusement? Trouver des façons de diminuer mon sentiment de culpabilité face à la personne aidée.

**Surveillez notre  
prochaine  
infolettre pour  
découvrir d'autres  
activités et  
services qui  
débuteront plus  
tard cet automne,  
dont notre groupe  
de soutien  
AIDANTS-AIDÉS**

Date limite d'inscription : vendredi 15 septembre 2023  
Par courriel : [jelena.krstic@etape-emploi.ca](mailto:jelena.krstic@etape-emploi.ca)





LE DÉCOMPTE EST  
COMMENCÉ POUR NOTRE  
GRAND ÉVÉNEMENT ANNUEL  
SUR LES PLAINES D'ABRAHAM

ON VOUS ATTEND!

**OBJECTIF 45 000\$**

**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

Combien de tours  
prévoyez-vous faire  
autour de l'anneau  
d'athlétisme?



**9h**  
Accueil des participants

**10h**  
Coup d'envoi du parcours

**11h30 à 13h30**  
Décompte des tours réalisés,  
Visite des exposants, Animation,  
Pique-nique, Prix de présence

**Soyez des  
nôtres,  
on compte  
sur votre  
présence!**

**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

Idéalement,  
on s'inscrit  
**AVANT** l'événement  
2 façons pour  
le faire:

1. Via notre site web: [pcnca.ca](http://pcnca.ca)
2. En nous appelant:  
418-527-0075  
ou 1-877-527-0075

**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

Apportez vos  
chaises et votre  
repas pour pique-  
niquer avec nous  
après la marche!



Une centaine de boîtes repas  
IGA les sources seront aussi  
disponibles au coût de 10\$

**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

Tirage de  
plusieurs prix de  
participation!



**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

Présence de  
l'artiste peintre  
Esther Maresso qui  
vendra des cartes  
au profit de  
l'organisme!



**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

LE DUO DE  
CHANSONNIERS  
HUGO ET LOU  
SE CHARGERONT DE  
L'AMBIANCE PENDANT  
LE PIQUE-NIQUE



**DIMANCHE  
17 SEPT  
2023**

Un individu spécial  
a prévu s'infiltrer  
dans la marche  
pour encourager  
petits et grands

