

INFOLETTRE

MARS 2024

Sommaire

- Assemblée Générale Annuelle P2
- Programme des activités à venir P2
- Groupes d'entraide aidants/aidés P3
- Groupes d'entraide proches aidants P3
- Conférence : la dopamine naturelle P4
- Rappel: Déjeuners mensuels P5
- Café-rencontre P5
- Concert bénéfice en avril P6
- Appel de candidatures P7
- Colloque provincial P8

→ AVIS DE CONVOCATION

P A R
K i N
S O N

CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Assemblée Générale Annuelle

Mercredi 13 mars 2024

13h30



CENTRE MONTMARTRE

1669, Chemin Saint-Louis, Québec (QC) G1S 1G5

Accès par l'avenue du Maire Beaulieu
Stationnement arrière, côté fleuve, porte 3

Programmation des activités

PRINTEMPS

2024



Très bientôt, nous partagerons avec vous la programmation des activités de la saison printanière qui débutera en avril.

Suivez nos publications à venir !



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

GRUPE D'ENTRAIDE



PROCHES-AIDANTS

RAPPEL



Le premier jeudi de
chaque mois



de 13h30 à 15h00



Halles Fleur-de-Lys

245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Gratuit pour les membres
de Parkinson CNCA

Le groupe de soutien pour proche aidant est un lieu d'échange d'informations, de vécu et d'astuces pour arriver à reconnaître nos propres besoins et limites dans un contexte de soutien à un proche. Débutant par une transmission d'informations pertinentes sur divers sujets déterminés par les participants eux-mêmes et se terminant par une discussion libre, ces rencontres se veulent conviviales et empreintes de respect et d'ouverture.

Inscriptions

418-527-0075

1-877-527-0075

asthibault@pcnca.ca



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Parkinson Capitale-Nationale
et Chaudière-Appalaches organise
une série de rencontres thématiques
à l'intention des personnes atteintes
de la maladie de Parkinson
accompagnées d'un proche aidant.

VENDREDI 15 MARS

Date modifiée en raison de l'A.G.A

Communication

Comment arriver à aborder
les sujets plus délicats?

Les groupes
d'entraide
Aidants-Aidés
2024

Les rencontres ont lieu
les 2èmes mercredis du mois à 13h30,
à nos bureaux de Québec :
245 rue Soumande, bureau 285

Inscription requise pour chaque
rencontre :

JEAN-ALEXANDRE
ja@pcnca.ca

418-527-0075

1-877-527-0075

*Places limitées

Activité inspirée du programme TAVIE en
mouvement offert par Parkinson Québec

CONFÉRENCES

MARS 2024

RAPPEL

Dopamine naturelle dans la maladie de Parkinson

Benoît Labbé

Physiothérapeute et propriétaire de la Clinique Synapse



Lévis



Mercredi 20 mars



13h30



Complexe aquatique
multifonctionnel de Lévis
1065, Rte Des Rivières
salle C



Québec



Vendredi 22 mars



13h30



UQTR
550 Bd Wilfrid-Hamel,
Québec (place fleur de Lys)
salle 224



Aperçu des sujets qui seront abordés lors de la conférence

- Aider la production et l'assimilation de la dopamine de manière naturelle.
- Les exercices les plus bénéfiques afin d'optimiser une démarche adéquate.

Informations

Anne-Sophie Thibault
asthibault@pcnca.ca

Inscriptions

418-527-0075
1-877-527-0075
information@pcnca.ca

VOS DÉJEUNERS MENSUELS

DÉJEUNER À LÉVIS



Tous les avants-derniers
mercredis de chaque mois



10h30



Restaurant l'Express du Sud
8093 Boul du Centre-Hospitalier
LÉVIS, G6X 1L3



DÉJEUNER À QUÉBEC



Tous les derniers
mercredis de chaque mois



9h30



Restaurant Normandin
400, rue Soumande
QUÉBEC, G1M 3V5



Réservez votre place

418-527-0075

1-877-527-0075

information@pcnca.ca

Le repas est au frais du participant



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

CAFÉ- RENCONTRE

PERSONNES ATTEINTES
DE LA MALADIE DE PARKINSON

NOUVEAU SERVICE

RENDEZ-VOUS LE
JEUDI 28 MARS

Discussion et partage autour de
différents thèmes touchant la maladie.



Le dernier jeudi de
chaque mois



de 13h30 à 15h00



Halles Fleur-de-Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Inscription requise pour
chaque rencontre

418-527-0075

1-877-527-0075

*Places limitées

JEAN-ALEXANDRE
ja@pcnca.ca

NOUVELLE ACTIVITÉ
DE FINANCEMENT

LE CLASSIQUE AU GRAND ÉCRAN !

Avec l'Orchestre Symphonique de Lévis

CONCERT BÉNÉFICE

AU PROFIT DE L'ORGANISME
PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES



Jeudi 25 avril 2024 ◦ 19h30

Réservez cette date pour une soirée musicale
d'exception à l'Espace Symphonique de Lévis.

Ce concert bénéfice est présenté par **Desjardins**, sous la
présidence d'honneur de madame **Luce Fecteau**, courtier
immobilier **Royal LePage**.

Pour plus de détails
et faire l'achat des billets*

pcnca.ca 

OU

418-527-0075

1-877-527-0075

Prix du billet: 80\$

***Prendre note que 100 billets
sont offerts à moitié prix
pour nos membres!**

Pour l'achat des billets, nous avons choisi d'utiliser la plateforme transactionnelle ZEFFY afin d'optimiser le soutien financier que nous recevons. Contrairement à d'autres plateformes, ZEFFY nous reverse l'intégralité de l'argent reçu, exempt de tout frais administratif.

Cette entreprise étant toutefois financée par des contributions volontaires de ses utilisateurs elle offre, par défaut, la possibilité d'ajouter une contribution de 15% du montant de votre achat. Toutefois, il est important de souligner que ce montant peut être ajusté selon votre préférence et que cette contribution demeure entièrement facultative.

Nous exprimons notre profonde gratitude pour votre soutien constant et espérons que l'adoption de cette nouvelle plateforme facilitera le processus de collecte de fonds au sein de notre organisme. Pour toute question ou préoccupation, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour en savoir plus sur cette compagnie basée à Montréal, consulter leur site : zeffy.com

zeffy 



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

JE
POSTULE



PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES
EST À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES, NOTAMMENT UNE PERSONNE AYANT LES
COMPÉTENCES POUR COMPLÉTER DES TÂCHES DE COMPTABILITÉ.

Pour plus d'informations, veuillez contacter
Chantal Vallières, directrice générale :



418 527-0075
1 877 527-0075



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



ADMINISTRATEURS RECHERCHÉS

JE
POSTULE



PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES
EST À LA RECHERCHE D'ADMINISTRATEUR-TRICE-S BÉNÉVOLES POUR SON
CONSEIL D'ADMINISTRATION, NOTAMMENT UNE PERSONNE AYANT LES
COMPÉTENCES POUR OCCUPER LE POSTE DE TRÉSORIER-ÈRE.

18-19 avril 2024

COLLOQUE PROVINCIAL

AGIR AUJOURD'HUI MIEUX VIVRE DEMAIN

PAR
K Ì N
SON

QUÉBEC

EN COLLABORATION AVEC SES
PARTENAIRES
RÉGIONAUX

JE
M'INSCRIS



Autres possibilités pour s'inscrire et obtenir plus d'informations :



pcnca.ca



418 527-0075 • 1 877 527-0075

PAR
K Ì N
SON

CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



245, rue Soumande, bureau 218
Québec, (Québec) G1M 3H6



418 527-0075 • 1 877 527-0075



information@pcnca.ca



Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h à 16h



pcnca.ca



facebook.com/pcnca.quebec

