

INFOLETTRE

FÉVRIER 2024

Sommaire

- Conférences à venir P2-3
- Prochains rendez-vous pour les divers groupes d'entraide P3-4
- Inscription au Colloque provincial P5
- Date de l'Assemblée générale annuelle P5
- Vos déjeuners mensuels P6
- Un nouvelle personne dans l'équipe P6
- Activité de financement : Concert P7
- La saison des impôts P7
- Appel de candidatures P8

CONFÉRENCES

FÉVRIER 2024

RAPPEL

Troubles de la parole et de la déglutition
reliés à la maladie de Parkinson

→ Réduire l'impact au quotidien

Vincent Martel-Sauvageau

Orthophoniste

Québec



Vendredi 9 février



13h30



UQTR

550 Bd Wilfrid-Hamel,
Québec (place fleur de Lys)
salle 222



Lévis



Mercredi 7 février



13h30



Complexe aquatique
multifonctionnel de Lévis

1065, Rte Des Rivières
salle C



Aperçu des sujets qui seront abordés lors de la conférence

- Faciliter la communication avec une personne ayant des pertes langagières.
- Trucs et astuces pour améliorer la qualité du ton de la voix et la fluidité du discours.
- Les causes des difficultés de déglutition dans la maladie de Parkinson et diminuer les risques d'étouffement.

CONFÉRENCES À VENIR

Québec et Lévis

MARS 2024

Dopamine naturelle dans la maladie de Parkinson

Benoît Labbé

Physiothérapeute et propriétaire de la Clinique Synapse



Informations

Anne-Sophie Thibault
asthibault@pcnca.ca

Inscriptions

418-527-0075
1-877-527-0075
information@pcnca.ca



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

CAFÉ- RENCONTRE

PERSONNES ATTEINTES
DE LA MALADIE DE PARKINSON

NOUVEAU SERVICE

PREMIER RENDEZ-VOUS
JEUDI 29 FÉVRIER

Discussion et partage autour de
différents thèmes touchant la maladie.



Le dernier jeudi de
chaque mois



de 13h30 à 15h00



Halles Fleur-de-Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Inscription requise pour
chaque rencontre

418-527-0075
1-877-527-0075

*Places limitées

JEAN-ALEXANDRE
ja@pcnca.ca





CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Les groupes d'entraide Aidants-Aidés 2024

Parkinson Capitale-Nationale
et Chaudière-Appalaches
organise une série de rencontres
thématiques à l'intention des personnes
atteintes de la maladie de Parkinson et
d'un proche



14 FÉVRIER

Garder la flamme vivante

Comment continuer à alimenter l'amour
au sein du couple?

Les rencontres ont lieu
les 2ème mercredis du mois à 13h30,
à nos bureaux de Québec :
245 rue Soumande, bureau 285

Inscription requise pour chaque
rencontre :

418-527-0075

1-877-527-0075

*Places limitées

Activité inspirée du programme TAVIE en mouvement offert par
Parkinson Québec



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

GROUPES D'ENTRAIDE



PROCHES-AIDANTS



RAPPEL



Le premier jeudi de
chaque mois



de 13h30 à 15h00



Halles Fleur-de-Lys
245, Rue Soumande, local 285
QUÉBEC, G1M 3H6

Gratuit pour les membres
de Parkinson CNCA

Le groupe de soutien pour proche aidant est un lieu
d'échange d'informations, de vécu et d'astuces pour
arriver à reconnaître nos propres besoins et limites dans
un contexte de soutien à un proche. Débutant par une
transmission d'informations pertinentes sur divers sujets
déterminés par les participants eux-mêmes et se terminant
par une discussion libre, ces rencontres se veulent
conviviales et empreintes de respect et d'ouverture.

Inscriptions

418-527-0075

1-877-527-0075

asthibault@pcnca.ca

18-19 avril 2024

COLLOQUE PROVINCIAL

AGIR AUJOURD'HUI MIEUX VIVRE DEMAIN



QUÉBEC

EN COLLABORATION AVEC SES
PARTENAIRES
RÉGIONAUX

JE
M'INSCRIS



Autres possibilités pour s'inscrire et obtenir plus d'informations :



pcnca.ca



418 527-0075 • 1 877 527-0075



Frédéric Lago
Responsable des
communications

Le nouveau visage des Communications

C'est avec enthousiasme que je me présente en tant que nouveau responsable des communications au sein de l'équipe de Parkinson CNCA. Mon engagement envers la cause a pris racine lors de l'organisation d'une conférence en mai 2023 avec les intervenants Anne-Sophie et Jean-Alexandre pour les membres de l'AQDR Montmagny-L'Islet. Cette expérience m'a convaincu que la communication peut être un puissant moyen de connecter les individus, de sensibiliser et de soutenir des causes essentielles. La profonde relation que j'ai ressentie, avec l'approche humaniste des intervenants lors de cette présentation, a renforcé mon désir de m'impliquer dans des initiatives ayant un impact positif sur la vie des personnes touchées par la maladie de Parkinson. J'ai hâte de contribuer activement à cette mission inspirante.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement !

VOS DÉJEUNERS MENSUELS

DÉJEUNER À LÉVIS



Tous les 3^{ème}
mercredis du mois



10h30



Restaurant l'Express du Sud
8093 Boul du Centre-Hospitalier
LÉVIS, G6X 1L3



DÉJEUNER À QUÉBEC



Tous les derniers
mercredis du mois



9h30



Restaurant Normandin
400, rue Soumande
QUÉBEC, G1M 3V5



Le repas est au frais du participant

Réservez votre place

418-527-0075

1-877-527-0075

information@pcnca.ca



À INSCRIRE
À VOTRE CALENDRIER

Assemblée Générale Annuelle

Mercredi 13 mars 2024

13h30

Des informations complémentaires seront communiquées dans la prochaine infolettre. Naturellement, une convocation officielle sera envoyée à l'ensemble des membres pour leur participation.

NOUVELLE ACTIVITÉ
DE FINANCEMENT

CONCERT BÉNÉFICE LE CLASSIQUE AU GRAND ÉCRAN

en collaboration avec l'Orchestre Symphonique de Lévis

25 AVRIL 2024



Un rendez-vous incontournable pour les passionné.e.s
du 7ème art et de la musique classique !



PLUS DE DÉTAILS À VENIR

La saison des

I M P Ô T S

Voici diverses ressources essentielles pour vous accompagner
dans la préparation de votre déclaration d'impôts.

Que vous ayez
des **questions fiscales**,
que vous soyez une
**personne à revenu
modeste**, un **proche
aidant**, ou que vous
cherchiez des **informations
spécifiques** ent tant que
**personne atteinte de la
maladie de Parkinson**, ces
services sont là pour vous !

Explorez ces options pour
bénéficier de conseils
adaptés à votre situation.

Aide pour personne à revenu modeste

Seuils de revenus maximaux suggérés

Un personne seule 35 000 \$

Un couple 45 000 \$

Chaque personne à charge supplémentaire 2 500 \$

Un adulte avec un enfant 45 000 \$

Chaque personne à charge supplémentaire 2 500 \$

Trouver un comptoir près de chez soi
en allant sur le site de
l'**Agence du Revenu du Canada**

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot.html>

Questions pour programmes
et crédits d'impôts
pour les personnes proches aidantes

L'APPUI Proches Aidants
<https://www.lappui.org/fr/>
info@lappui.org
1-855-852-7784

Questions pour programmes et
crédits d'impôt pour les personnes
atteintes de la maladie de Parkinson

**Office des personnes handicapées
du Québec**
<https://www.ophq.gouv.qc.ca>
info@ophq.gouv.qc.ca
1 800 567-1465



CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

ADMINISTRATEURS RECHERCHÉS

PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES
EST À LA RECHERCHE D'ADMINISTRATEUR·TRICE·S BÉNÉVOLES POUR SON
CONSEIL D'ADMINISTRATION, NOTAMMENT UNE PERSONNE AYANT LES
COMPÉTENCES POUR OCCUPER LE POSTE DE TRÉSORIER·ÈRE.

APPEL DE CANDIDATURES

JE
POSTULE



Pour de plus amples
informations :



pcnca.ca



418 527-0075

1 877 527-0075

P A R
K ï N
S O N

CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES



245, rue Soumande, bureau 218
Québec, (Québec) G1M 3H6



418 527-0075 • 1 877 527-0075



information@pcnca.ca



Lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h à 16h



pcnca.ca



facebook.com/pcnca.quebec