

DANS CETTE INFOLETTRE:

INVITATION AU DÎNER DES FÊTES
2023

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS
ET D'EMBALLAGES DE
CONFITURES

HORAIRE DES CONFÉRENCES À
VENIR

PARKINSON QUÉBEC OU
PARKINSON CAPITALE-
NATIONALE ET CHAUDIÈRE-
APPALACHES?

COLLOQUE SUR LE PARKINSON
EN AVRIL 2024

ET AUTRES INFORMATIONS
D'INTÉRÊT!



RAPPEL:

Prochain déjeuner à Lévis:
22 novembre

Prochain déjeuner à Québec:
29 novembre

Prochaine conférence:
29 novembre

Prochain groupe Proches Aidants:
14 décembre

Dîner des Fêtes:
17 décembre

Prochain groupe Aidants-Aidés:
10 janvier



Nous étions présents au salon de la FADOQ qui a eu lieu en octobre au Centre de Foires d'ExpoCité. Le salon a accueilli 15 000 personnes dont plusieurs qui se sont arrêtées à notre kiosque pour en savoir plus sur notre organisme et la maladie de Parkinson. Quel plaisir nous avons eu à les rencontrer au cours de ces 3 belles journées!

Invitation au Dîner des Fêtes des membres de PCNCA

**Dimanche le 17 décembre
à 11h30**

Toute l'équipe vous convie à son traditionnel
repas des Fêtes qui se tiendra cette année à
l'Hôtel Plaza Québec, salle Chopin/Mozart,
3031 boulevard Laurier, Québec

Au menu

Velouté saisonnier

Mignon de porc,
sauce aux deux moutardes
et sa tombée de chorizo

Douceur du moment

Café, thé ou infusion

Surprises et Ambiance festive!

* Possibilité d'un menu à la carte si
allergies, régime particulier ou mode de
vie différent. À préciser lors de la
réservation, merci.

Transport gratuit

Par Autobus Auger
Départ de Lévis (Canadian Tire)
Départ de Québec (Halles Fleur de Lys)

Pour détails et inscription: 418-527-0075

Coût

20\$ par personne
Incluant les taxes et le service

Payable à l'avance par chèque,
carte de crédit ou argent comptant.

Réservation

Par téléphone: 418-527-0075
Date limite: 10 décembre

**P
A
R
K
I
N
S
O
N**

**CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES**

CAMPAGNE DE GÂTEAUX AUX FRUITS 2023

En soutien aux personnes vivant avec la maladie
de Parkinson et leurs proches aidants



Coût du gâteau
25\$



Caisse de 10
gâteaux
250\$
(livraison incluse)

Aussi offert au coût de 20\$
le Cadeau Déjeuner incluant :

- Beurre de pommes
- Gelée de pommes
- Confiture fraises et rhubarbe



Compliments de Belle-Maman

Vous pouvez vous procurer ces produits aux endroits suivants :

Dans la CAPITALE-NATIONALE

Au bureau de Parkinson CNCA, 245 rue Soumande, bureau 218

Chez Pomme Salade, 4145 1ère Avenue (Gâteaux seulement)

À la Boucherie Les Saules, 2070 Boul. Masson (Gâteaux seulement)

Au Salon de coiffure Carlain, Place des Quatre-Bourgeois

À la Clinique de physiothérapie Synapse, 2013 boulevard Lebourgneuf, local 107

Au Gym de la Clinique Synapse, 824 rue Paradis, porte 3

En CHAUDIÈRE-APPALACHES

À la Boucherie JB Allard, 221 route Marie-Victorin, Lévis (Gâteaux seulement)

À la Boucherie Jean Leclerc et Ass, 7265 Boul. Guillaume-Couture, Lévis (Gâteaux seulement)

PROCHAINES CONFÉRENCES

Les symptômes non-moteurs

Dre Marie-France Cimon
Neuropsychologue

De nombreux symptômes invisibles, appelés symptômes non-moteurs affectent tout aussi profondément les personnes qui vivent avec la maladie de Parkinson que les symptômes moteurs.

QUÉBEC

Date : **Mercredi 29 novembre**
Heure : 13h30
Lieu : Complexe Jean-Paul-Nolin
situé au 340 Rue Chabot, Québec
(Salle RC-07)

LÉVIS

Date : **Lundi 4 décembre**
Heure : 13h30
Lieu : Complexe aquatique
multifonctionnel de Lévis, situé au 1065
Rte des Rivières, St-Nicolas (Salle C)

Planifier, pour que le temps des Fêtes ne soit pas un fardeau

Anne-Sophie Thibault
Intervenante Sociale à Parkinson CNCA

Pour des personnes touchées par la maladie de Parkinson, la période des fêtes peut être gage de stress, d'anxiété, de grande fatigue et même de symptômes dépressifs. Comment faire pour que cette période reste un moment agréable à passer avec les êtres chers ?

QUÉBEC

Date : **Mercredi 13 décembre**
Heure : 13h30
Lieu : À nos bureaux
situé au 245, rue Soumande, Québec
(Local 285)

LÉVIS

À déterminer si intérêt de 6 personnes ou plus.

INFORMATIONS

Anne-Sophie Thibault
asthibault@pcnca.ca

INSCRIPTIONS

418-527-0075
1-877-418-0075

Aperçu des conférences à venir en 2024 Détails à venir, restez à l'affût!

Janvier

Démystifier la vie en résidence privée pour aînés

Février

Les troubles de la parole et de la déglutition ; prévenir et soutenir

Mars

Maximiser la production de dopamine de manière naturelle

VOUS AVEZ DE LA DIFFICULTÉ À Y VOIR CLAIR ?

PARKINSON QUÉBEC est l'organisme **provincial** auquel sont reliés 9 organismes régionaux dont le nôtre, PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

De ses bureaux situés à Montréal, PARKINSON QUÉBEC travaille étroitement avec les organismes régionaux et s'assure que ceux-ci soient bien outillés pour soutenir leurs membres.

PARKINSON QUÉBEC offre également plusieurs conférences, webinaires, et ateliers d'exercices EN VISIOCONFÉRENCE offerts à toute personne touchée par le Parkinson et publie également une infolettre chaque mois, traitant des conférences à venir et de l'actualité relié à la maladie.



PARKINSON CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHE (PCNCA) est votre organisme régional.

C'est celui qui offre des services et des activités de proximité à ses membres et qui publie une infolettre chaque mois pour les informer des activités à venir dans leur région et de divers points d'intérêt.



**CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Vous voulez en savoir plus?

Visitez nos sites web respectifs qui vous offrent tous deux des informations pertinentes et complémentaires.

Parkinson Québec (à Montréal)
parkinsonquebec.ca

Parkinson Capitale-Nationale et
Chaudière-Appalaches (nous)
pcnca.ca

COLLOQUE SUR LE PARKINSON À METTRE À VOTRE AGENDA

Parkinson Québec, en collaboration avec ses partenaires régionaux, vous invite à participer à deux journées de formation et d'échange sur la maladie de Parkinson. Le colloque **AGIR AUJOURD'HUI / MIEUX VIVRE DEMAIN**, qui aura lieu les 18 et 19 avril 2024 à Trois-Rivières, vous propose une variété d'ateliers animés par des experts dans différents domaines liés à la santé, au bien-être, à la recherche et à l'accompagnement des personnes touchées par la maladie. Que vous soyez une personne qui vit avec cette maladie ou un proche aidant, vous trouverez des ateliers adaptés à vos besoins et à vos intérêts. Ne manquez pas cette occasion unique de vous informer, de partager vos expériences et de rencontrer d'autres personnes concernées par la maladie de Parkinson.

*** Inscription et plus de détails à venir ***



COLLOQUE PROVINCIAL
18 - 19 AVRIL 2024 À TROIS-RIVIÈRES

AGIR AUJOURD'HUI **MIEUX VIVRE DEMAIN**

LA STIMULATION CÉRÉBRALE PROFONDE : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

RECHERCHE CLINIQUE QUÉBEC : DÉMYSTIFIER LES ESSAIS CLINIQUES

FACE À L'INCERTITUDE FINANCIÈRE : STRATÉGIES DE PLANIFICATION

DE L'INDÉCISION À L'ACTION : BIEN S'OUTILLER POUR PRENDRE DES DÉCISIONS

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR : EXPLORATION DES CRITÈRES

COMMUNIQUER AU-DELÀ DES MOTS : L'ART POUR S'EXPRIMER DANS LA MALADIE

AU-DELÀ DES PILULES : LA LEVODOPA EN CONTINU

PARKINSON PRÉCOCE : RELEVER LES DÉFIS PSYCHOSOCIAUX DU DIAGNOSTIC

L'INTÉGRATION DES TECHNOLOGIES : LE SOUTIEN À DOMICILE

INNOVATION ET PROGRÈS DE LA RECHERCHE : UNE PERSPECTIVE QUÉBÉCOISE

Quelques photos souvenirs de notre
Parcours Parkinson du 17 septembre dernier
Vous pouvez en voir plus sur notre site internet:

pcnca.ca

