

EN ROUTE AVEC TANDEM

Programme de jumelage



**CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES**

Avancer à deux, c'est mieux

TANDEM est un programme de jumelage entre deux personnes ou deux couples touchés par la maladie de Parkinson.

Tout le monde peut participer, sans égard au nombre d'années écoulées depuis le diagnostic.



Vous voulez participer ou désirez plus d'informations ?

Contactez un de nos intervenants

Par téléphone :
418-527-0075

Par courriel :
intervenanttja@prqca.ca



Trouver l'équilibre

Fondé sur la Transmission,
l'Apprentissage, le Non-jugement,
le Développement,
l'Entraide et le Mouvement

TANDEM permet aux participants de partager leurs expériences et de trouver dans ces échanges des ressources et du soutien.

Promouvoir le partage

Le programme comprend :

- La réalisation d'au moins 3 activités par tandem (en présence ou à distance).
- Un accompagnement personnalisé avec un intervenant de l'organisme.
- Une boîte à outils pour favoriser les échanges et l'entraide.